Отбасындағы қарым-қатынас.

Отбасындағы қарым-қатынас әркашанда әртүрлі болады. Мысалға бір отбасында бәрі бір-бірімен жақсы қарым-қатынаста. ал басқасында қарым-қатынасы онша емес. Әр отбасыда ата-аналарың мен балаларың әртүрлі. Соның ішінде бірегі қачан басқасы мейірімді және бірегінде жесі жоқ болсада олар бақытты бақ өмір сүреді. Тағыда әр жағдайда олардың қарым-қатынасы бұзылуы мүмкін. ~~Осы өмірде көптеген~~ Қазіргі заманда көптеген отбасылардың қарым-қатынасы бұзыла береді. ~~Ол~~ ~~әр~~ ~~жағдайда~~. Соның себептері өте көп. Мысалы: Ішімдік ішу не, ананың қайтыс болуы және т.б. Және отбасындағы қарым-қатынасы жақсы бар адамдар бар. Мысалы менің отбасым біз әркашанда бір-бірімізбен тату-тәтті, ешқашанда бір-бірімізді қиындықта қалдырмаймыз. Мен өз ата-аналарымды өте қатты жақсы көрем. Сонымен қатар менде бауырымнан қарындасым бар оларда әке мен анама көмек-тесін жүреді. Және менде досым бар оның ~~отбасы~~ өз отбасымен қарым қатынасы қиындықта тұр. Оның әкесі қайтыс болды сол кірнен бері анасы ішімдік ішіп өз балаларына назар аударылмайды сондықтанда досым ~~өз~~ анасымен әркашанда ұрысып жүреді. Осы өмірде әр отбасы әрдалай бір-бірімен сөйлеседі. Сонымен қатар әрдайым кейбір адамдар өз отбасын тас-тап басқа отбасыға кетуі мүмкін. Отбасы қарым-қатынасы туралы көп айта беруге болады. Соның ең бастысы ол қазіргі кездегі адамдар өз отбасын қалағысы келмейді. Сондай адамдар өз балаларын балалар үйіне жіберіп өз өмірімен жүре береді. Солай істеуге болмайды. Қорытындылай келе Отбасының қарым-қатынасы әртүрлі болады.

Қорытындылай келе отбасының қарым-қатынасы әртүрлі болады.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

Өзін-өзі тану пәні не үшін керек!

Менің ойымша өзін-өзі тану пәні өте керек сабақ деп санаймын. Себебі әр оқушы осы пәннің көмегімен көптеген жетістікке жете алады. Сонымен қатар осы пәнің көмегімен өз тіл байлығын жақсартып көптеген достар таба алады. Осы пәнің көмегімен әр бала үлкендерге көмек көрсетіп және одан кішіні қорғайды. Мен бұрынды кезде ешкіммен сөйлеспейтінмін. Бірақта осы сабақтың көмегімен мен көптеңді білдім. Сонын ішінде менің тіл байлығым дамып көптеген балалмен таныстым. Және осы пәнде көп мағлұмат бар және ақылдылық бар. Осы әлемде әр адам өзін-өзі тану пәнің оқу керек. Әлемнің алаңында достық, бақыт және т.б. бар. Алаң ішінде киелі сөздер, ақыл ойлар, мақал мәтелдер және т.б. Мен осы пәнді үшкентай кезден оқып жүрмін. Сонымен қатар осының көмегімен әр адам өзін біле алады. Әр кезде осы пәнді қарап көптеген нәрсе жаңа болады. Мен өзі сыныбымен осы пәнге келенде өзіміздің жақсы сезінеміз демаламыз. Өзін-өзі тану пәні әр қайсысымызды дұрыс жолға апарады. Осы пән болмаса мен өзіме көп дос таппау едім. Және біз өзімізді жетілдіріп жүреміз. Енді басқа-дан емес осы пәні 11-ші сыныпқа дейін. Менің досымда өзін-өзі тануды оқиды. Ол осы кітаптарды оқып көптеңді білім түсінді ол көп ойланып өзі кітабын шығарып жақсы өмір сүре бастады.

Қорытындылай келе мен өзін-өзі тану пәнің керек деп санаймын. Әлемнің осының көмегімен біз ақыл ой және т.б. түсіне аламыз.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Адамның рухани саулығы.

Адам үшін ең бастысы ол денсаулық. Әлі сау адам көп жетістіктерге жете алады. Ең бастысы денсаулық. Адамдар денелері сау болу үшін спортпен айналысып өмір салтын жүргізеді. Ал рухани саулық дегеніміз не?

Адам тек дені сау болып қоймау керек, ол рухында сау болу керек. Рухани саулық ол адамның жүйке жүйесі тұрақталып, ойлау тәсілдерін ұғынуға сәйкестігін сақтайтын саулық деңгейде болады. Жүйке жүйесі тозған адам ұзаққа бара алмайды. Әр бір адам өз-өзін қолда ұстай алуы қажет. Өз-өзін қолда ұстау үшін ең ең рухани саулық керек. Ал рухани сау болу үшін не істеу керек? Бұған тәуелсіз ойлау ең жақсы демалыс, демалысқа орманға бару, серуендеу, достарыңмен кәрігу, ойын сауық мекемелеріне бару, өзіне жақсы табу жағында сізге ұсыс. Демалып қайтсаң өзіңді өте жақсы әрі ерекше сезінесің. Спортпен айналысу мысалы демалтады. Өз ойыңды жинақтау арқылы рухани денсаулықты жақсартуға болады. Медитация да жақсы көмектеседі. Ал медетацея дегеніміз не? Ол адам өз ойын демалатын өзінің рухани денсаулығын жақсарта түседі. Ал рухани денсаулық болмаса онда не болады? Ең тәнің болмайды деп айта аламайсың. Себебі рухани денсаулық сау адам әр дайым стресте, шиеленісте өмір сүретін болады. Ал ол біздің күнделікті өміріміздің үлкен кедергі келтіреді.

Қорытындылай келсе, адамның тек дені сау болып қоймай, рухани сау болу керек деп ойлаймын.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

Жақсы ойла - сонда ой игілікті іске айналады.

Ой - адамның сана сезімі. Ой арқыла біз мақсаттарға жетіп, игі істі жасаймыз. Ойлау қабілеті әр адамға берілген Алланың сыйы, ұлкен сый деп айтуға болады. Жалпы ой дегенді түсіндіре кетейік, Ой арқыла шешім қабылдай аламыз, жақсы не жаман ойлау қабілетіде бар. Әрине әр адам жақсы ойлауға тырысады, қайткенмен де әйгі байланыста, адамға байланыста, жасалған іске байланысты жаман ойлар кетіп жатады. Жаман ой қайдан шығатына келсек, журектің таза болмауында және ол туралы жаман түсінік қалыптасқанда болып жатады. Ал жақсы ойлар қайдан шығады? Жақсы ой сенің жүрегінен шығады. Жүрегің қанша таза болса, сонша жақсы ойлар шығады. Яғни адамның жүрегіне байланысты. Тікелей түсінік қалма. Журектің тазалығы дегеніміз, таза ойлау, қиянат жасамау, бір сөзбен жан дүние тазалығы ғой.

Жақсы ойла - сонда ой игілікті іске айналады деп Лев Толстой атамыз неліктен айтқан? Менің ойымша бір алдына қойған мақсатқа жету үшін, әр уақытта, әр қашан сен жақсы ойлап істің жүзеге асатына сенімді болсаң, ісің міндетті түрде жүзге асады. Жалпы бұл әйгілік негізі қағидаты деп санауға болады. Мейлі сен ақын ғалым, философ бол, жаман ойлап ісіңді жүзеге асыра алмайсың. Әйгілі бір беделді, ақылды, білімді болмай-ақ тек өз жұмысына сенімді болып, ұлкен жетістіктерге жете аласың. Бұны ұстаным ретінде ұстануға болады. Әлірдің сан түрлі мысал келтіруге болады, бірақ мен өз басымнан өткен оқиғалардың бірін айтып беремін. Мен осыдан 5 жыл бұрын, жасым 10 да болған сәт сәтте, бір мектеп аралық сайысқа қатысқалы кезім. Сол сәтте мен барлық сұрақтарға, есептерге дайындалдым, бірақ өзіме деген сенімділігім мүлдем жоқ болды. Ой, жеңілік қылам ғой, қайдан жеңу мағам деп барғам. Күтілмеген нәтиже болды жеңілік қалдым. Сол сәтен бастап ой түйдім.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Сен жеңілем деп барсаң, міндетті түрде жеңіліске ұшырайсың. Өмірдің қандато солай екеніне көзім жетті. Бұл жалпы іс жүзіне байланысты айтылған мысал болды. Ал жалпы адамзатқа деген ой туралы айтсам. Сен ол адам туралы қанай ойлайсың, ол да саған сондай іс жүзінде жасайды. Мысал келтірсем, ой, мына адам ұрласын, талан, мұған деген ойда жаман мұғар деп жаман ойласың. Әлде ол адам саған солай араласады. Ал егерде ол адамға деген ойың жақсы болса, әлде ол сағын жаңсы қарым-қатынасқа, сыйлас, құрметтер арасады. Тағы да өмір деп мысал келтіреін. Оқу орнын таңдай отырып, біз өз болашағымызды шешеміз. Сен басқа біреудің не ата-анаңың кеңесіне жүгініп, өз ақсаған, армандаған мамандығына түскесін, соның оқуын да жылмайды. Оқып бітірген соң, жұмыс орнына тұрамыз. Сол сәтте ту маған бұл жұмыс, мамандық ұнамайды деп бастаған жұмыс әлде ішіңкі іске айналуы ең талай. Сонда сен таман ойлар, істің ішіңкі іске айналдыра алмайсыз. Осы кеше мен ауруханаға жүріндім, сол кезде ең түрлі адамдарды көрдім. Біреуі не болды қозым қай жерің ауырып тұр деп сұрайын сөйлесе, екіншісі жұрт бол тез, неге ауыра бересіңдер дегендей ой тастап, бүкіл күндік көңіл-күйімді бұзды. Сонымен жалпы айтатын ойым бітті.

Құрметті әлем Лев Толстой ғұлама атамыз жақсы ойлау, мақсатына жетудің басты қағидасы, әрі өмірлік қағидаң деп жазып кеткен. Өмірден сан түрлі мысалдар келтіре отырып, ұзындай адам деген ойдамын. Жалпы ойымда жинақтай келе әр сәтте жақсы ойлауға тырысу қажет, мәні ол сен үшін жаман ст болсын. Жақсы ойласаң үлкен жемістерді де шешесің. (Жалпы барлық адамдарға) Барлық адамзатқа әр дайым да тек жақсы ойда болайық деп тілек айтып ойымды бітіргім келеді.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема ЭСЕ: 7. Зачем нужен предмет „Самопознание"?

Многие считают, что самый не нужный предмет в школьной программе - это самопознание. Но не все задумываются о его назначении. Ведь есть дети, которые не саморазвиваются, не знают что-то о себе они не знают, что хотят в жизни. Для них и (конечно,) для общего развития ребёнка создали данный предмет. Но во всём есть плюсы и минусы. Сейчас я поделюсь своим мнением на этот вопрос.

Изначально предмет самопознание был введён в школьную программу, как предмет общего развития. В любом случае школьнику не помешает узнать о себе, своих чувствах и умениях. Предмет самопознание не просто так введён в программу с первого по девятый классы. Потому что, в этом возрасте ребёнок познаёт себя, мир, в котором живёт и окружающих людей. На уроках самопознания предоставляются такие темы, на которые можно и нужно подискутировать с учителем или одноклассниками. Так же ситуации приведённые в учебниках самопознания, всегда могут произойти в реальной жизни, вследствии чего вы будете знать, как правильно поступать. Например, ссора в семье, недопонимание ребёнка родителями; и вы даже проработав эту тему на уроке самопознания, знаете, что вас будет успокоить и поможет, при помощи понимания друг друга, поговорить. Так же, самопознание это некий урок психологии, а они тоже пригодятся

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Этот урок, конечно, можно считать ненужным или бесполезным. Но подумайте сами, разве основные темы самопознания, а именно доброта, человечность, понимание, забота, уважение, саморазвитие, смысл жизни и другие, не пригодятся в жизни любого человека? Ведь, сам Н.Д. Назарбаев ввел этот предмет в систему общего образования, считая его обязательным в школьной жизни. ~~Познание себя - это всегда совершенствование себя.~~)

Исходя из этого, можно сделать вывод, что решать, конечно, вам, но самопознание является одним из важнейших предметов для развития человека. Этому что, каждый из нас взрослая должен поставить перед собой цель, к которой будет стремиться всю жизнь. Цель в человеческой жизни - это какой смысл его жизни. А определить эту цель поможет как раз предмет самопознание. Благодаря опыту полученный на уроках самопознания, жизнь его хочешь от своей жизни. Поэтому многие просто недооценивают смысл данного предмета.

В конце могу сказать, что познание себя - это всегда совершенствование себя.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема: „О взаимоотношениях в семье"

Я считаю, что в каждой семье должно быть взаимопонимание и хорошие взаимоотношения.

Во-первых, хорошие взаимоотношения в семье, строятся на доверии к друг другу. Например: если родители не доверяют своему ребенку и все ему запрещают, то ребенок перестанет рассказывать своим родителям о своих проблемах и делится своей личной жизнью. Тем самым это плохо отразится на его отношении к родителям и он закроется в себе.

Во-вторых, во в взаимоотношениях в семье всегда должно быть понимание и доверие к друг другу. К примеру, на своем личном опыте могу сказать, что у нас в семье очень хорошие взаимоотношения. Потому что я могу рассказать своим родителям все что происходит в моей жизни и они всегда будут готовы мне помочь и поддержать, и не ругаться как это делают многие другие родители.

В-третьих, взаимоотношения в семье могут быть не только между родителями и детьми, но и между взрослыми, то есть мамой, папой и т.д. Очень важно чтоб в каждой семье были хорошие отношения между родителями, для того, чтобы потом из-за этого не приходилось страдать ребенку. Родители должны понимать друг друга и стараться делать так, чтобы семья всегда была дружной и в ней было взаимопонимание. Но дети тоже должны понимать родителей и слушать их.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Из всего выше сказанного, хочу сказать, взаимопонимание в семье строится на ~~здоровых~~ хороших отношениях и доверии к друг другу. Ведь хорошие взаимоотношения между семьей это здорово!

2. Тема «Воспитай в себе человека».

И так, что же означает фраза «воспитай в себе человека»? Как понять ее смысл? И для чего вообще нужно воспитывать в себе человека?

Во-первых, воспитывать в себе человека нужно с малого возраста. Всегда нужно стремится к тому, чтобы о тебе не говорили плохого и стараться быть лучше. С малого возраста нужно понимать что быть «человеком» нужно делать хорошие поступки.

Во-вторых, чтоб воспитать в себе человека нужно сначала понимать, какого это быть «человеком». То есть, нужно как можно больше делать хороших поступков, помогать родным, близким, просто знакомым или прохожим людям бескорыстно.

В-третьих, фраза «воспитай в себе человека», говорит о том, что не нужно ставить себя выше других и делать зло людям ради того чтобы показать себя лучше их.

К примеру, из личного опыта, не стоит находясь в компании друзей где есть парни, оскорблять своих подруг, чтоб к примеру понравится какому то парню, чем самим показывать свой авторитет, что бы показаться лучше, этим самым отталкивать от себя, свое окружение.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Самое главное в фразе „воспитай в себе человека" это твое воспитание, если твои родители с детства учили тебя хорошим манерам и хорошему поведению, то с малых лет в тебе уже есть признаки и человека.

Ведь если у тебя есть хорошее воспитание, то с тобой многим будет приятно общаться, и при этом тебе самому будет приятно. Ты должен следить за собой в любом возрасте, не равняйся на тех людей которые делают плохие вещи, нужно совершенствовать свою жизнь к лучшему.

Из всего сказанного, хочу сделать вывод что воспитывать в себе человека нужно, так как это несет в себе только положительное эмоции, и мнение о тебе.

Воспитай в себе человека, и помоги другим сделать тоже самое!.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Бескорыстная любовь (№2)

Любовь - это проявление высоких, правильных чувств к какому-либо человеку (к родственникам, друзьям, любимому человеку). Любовь помогает осознать, на сколько порой тяжело быть одному и на сколько важно присутствие других людей в нашей жизни.

Но может ли любовь быть корыстная? Мое мнение таково: конечно нет! ~~Какая~~ Любовь - это когда ты готов отдать человеку всего себя, все, что у тебя есть (и даже немного больше). Примером, достаточно ярким, является книга Антуана де Сент Экзюпери „Маленький принц". В одном из моментов, лис говорит очень важные вещи. Цитата:

„- Приручи меня.

- А что это такое - «приручать»

- Это давно забытое понятие. Оно означает: привязывать к себе.

- Привязывать? Как это?

- Ну... Видишь, там, в полях зреет пшеница? Я не ем хлеба, колосья мне ни о чем не напоминают. И это грустно. Но у тебя золотые волосы! И как здорово будет, если ты меня приручишь! Он готов был отдать все, лишь бы Маленький Принц его приручил, ведь каждому нужна любовь. И он уж точно не требовал взамен ничего.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

А еще в данной книге был момент с Розой. „~~Когда-то~~ Однажды, на планете Маленького Принца, цветок пророс однажды, занесенный неведомо откуда. Вскоре росток перестал тянуться ввысь и на нем появился бутон. Маленький Принц никогда в жизни не видал таких огромных бутонов, и предчувствовал, что увидит чудо."

Позже, Принц полюбил розу и стал отдавать ей все, что имеет, ничего не прося взамен. Ему хватало лишь запаха и красоты этого цветка: „Ничего я тогда не понимал! Нужно было судить не по словам, а по делам. Она дарила мне свой аромат, озаряла мою жизнь, я не должен был бежать! Под этими жалкими хитростями и уловками, я должен был угадать нежность. Но цветы так непоследовательны. И я был слишком молод. Я еще не умел любить."

И это слова великого автора, летчика, умнейшего человека! На них можно опираться! И в соответствии с его словами, в любви, в этом прекрасном чувстве, не может быть никакой корысти! Иначе это и не любовь вовсе. Это привязанность, использование человека в своих целях. Это что угодно, кроме любви!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Искусство построения позитивных отношений (6)

Позитив. Очень сложная штука. Его не так просто найти. В последнее время - особенно. В людях, в пейзаже, в искусстве. Все куда-то спешат, чем-то заняты, не обращают внимания на ~~людей~~ окружение, на то, что происходит вокруг них. Пример яркого проявления пессимизма (противоположности оптимизму, ~~что~~ которое занимает, к сожалению, гораздо больше места в современном мире) является книга „Заводной Апельсин". В кратце, в книге говорится о молодом парне и его компании, которые видят хорошее только в том, что для обычного человека является немыслимым: всякого рода зависимости, грабительство, убийства, и т.д.. (цитаты, с вашего позволения, приводить не буду, так как данные "мероприятия" описываются в книге очень красочно и я не имею ни малейшего желания о них рассказывать).

Поверьте, серость и ужас современного мира в книге описан ОЧЕНЬ красочно. И, прочитав ее, сложно научиться позитивно мыслить. И все же, создателя ~~ни~~ подобных книг ~~нужно~~ (как и остальных жителей планеты Земля) нужно помнить, что помимо этого, в жизни существует масса позитив-

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

ных аспектов. Как раз о них я бы хотела поговорить по-подробнее.

Кто-то из философов говорил „Счастье есть во всем, его просто нужно увидеть". И я согласна с ним на все 100 процентов (ну, может на 99). ~~Все~~ Примером тому может послужить моя жизнь и присутствие в ней музыки. Когда я включаю позитивную, задорную музыку – настроение сразу идет по шкале счастья вверх. Небо становится не таким уж серым, а очень даже приятным, голубоватым. Снег – чисто белым. Здания приобретают яркость и насыщенность. В общем все в мире становится милым и приветливым. Даже обычно угрюмые люди в серо-черных куртках становятся забавными на фоне всего этого великолепия.

Сейчас я только учусь выстраивать позитивные отношения с собой и окружающим миром без помощи наушников везде и всегда. Жаль, что многие люди даже с ними выглядят угрюмо и серо всегда. Их, кажется, не радует буквально ничего! И это грустно, но не неисправимо.

Я думаю, что позитивные люди вполне могут помочь пессимистам, дарят улыбку, свою радость и солнечность.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Да, конечно, счастье нужно ~~захотеть~~ увидеть, чтобы стать счастливым. И заставить людей не может никто. ~~Но давайте~~ Но я призываю оптимистов: давайте все-таки попробуем! Хуже точно не будет!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Эссе.

Отбасындағы қарым-қатынас.

Жалпы қазіргі таңда әркімнің жеке отбасы бар. Ол отбасымен қалай қарым қатынас жасауға болады соны талдап көрейік.

Әркім өзінің отбасын жақсы көріп, сүйіспен шілікте болуы керек деп ойлаймын. Алайда бірақ жақсы көрмеулері мүмкін. Ол сол отбасының қуанышында, асырауындағы әке. Әкеміз үнемі бізді асырау үшін әрдайым жұмыс істеп, бізге уақытта таппай қалатын кездері болады. Ол адам біз үшін күні түні жұмыс жасауға дайын. Алайда отбасымен араласу керек. Себебі кей кездері отбасындағы мүшелерге жалу, ата-ананың махаббаты жетіспей қалады. Ол сол көңілдің жетіспеушілігінен үйде ұрыс керіс, жанжал шығуы мүмкін. Бала өзін тұйық ұстап, ата-анасымен сөйлеспей кетуі мүмкін. Осының кесірінен отбасында ата-анамен бала арасында түсіністеушіліктер туындайды. Ал ондай әкемізді түсінетін балаларда болады. Әйтпесе ғой әке-шешенің қадірін балық болғанда білерсің деп. Кей жағдайларда баласы өте ерке болады. Ал кейбіреулерде баласы ауыр ер мінезді әкесін түсінетін болады. Қандай жағдай болмасын ата-ана баласымен тіл дегенде сөйлесіп, көңіл бөлуі керек. Себебі ол бала үшін маңызды.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Кинога апарып демалыс күндері отбасымен бір жерге саяқ кешен фильмдерге барып бір сүйіп, көңілдерін көтерсеңе бұл бала үшін үлкен қуаныш секілді болады. Сол кезде қарым-қатынас барынша нағайа бастайды.

Қарық ауыз сөздің толықтай түрінің: ешқашан отбасындағы бала, әкенің, әкесінің көңіл күйін отбасындағы қарым-қатынасқа байланысты. Яғни әке ақыр тау, ана ағып жатқан бұлақ.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема эссе 1) Зачем нужен предмет "самопознание"?

Я считаю, что этот предмет очень важен и нужен для школьной программы, да, возможно он не такой важный как "физика" или "алгебра", но это тот предмет, в котором можно побыть с самим собой на едине, порассуждать, не только над теоремами и задачками по книжке, но и порассуждать о своем мировоззрении, о себе обыском. Многие этот предмет считают бесполезным, но по моему мнению это не так, я люблю думать о доброте - и потому ее в мире становится меньше. я люблю поговорить с учителем-психологом о семье, о ее месте идеальном ее представлении, ~~самом~~. Само слово "самопознание" можно разделить на два слова корня само познание - ты сам себя узнаешь, я думаю что этот предмет важен, для всех школьников, но и не только для школьников, а вообще для всех людей, можно было бы сделать отдельные занятия по самопознанию, для людей любых возрастов.

Тема эссе "О взаимоотношениях в семье"

Мне бы хотелось порассуждать на эту тему. Для меня, взаимоотношение в целом это когда ты понимаешь что нужно человеку, помогаешь ему в трудную минуту, поддерживаешь его. Взаимоотношения в семье - это когда я примеру, папа видет что у Мамы заболела голова, и может взять все домашние дела на себя, дабы не усугублять состояние мамы, и еще массу примеров можно привести на эту тему, и это очень важно для всех людей взаимоотношения

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

это не только помочь, поддержать, или еще что-то, но это ведь и просто общение, ведь взаимоотношения не могут складываться без общения.

Тема эссе "Смысл жизни любого человека - самосовершенствование.

Я полностью согласна с названием эссе, ведь так и есть, так и должно быть. По моему мнению, всегда должно быть развитие, в любом деле, в ~~деле~~ где и чем бы ты не занимался. Стоять на одном месте не интересно тем, когда ты в буквальном смысле "замер в мертвой точке" надо искать смысл жить вообще. Для меня отсутствие самосовершенствования относительно тому что человек духовно мертв. Человеку нужно развиваться каждый день, в моральном плане, материальном, в любой отрасли своей деятельности, пытаться становиться лучше каждый день. Да, возможно, не для всех людей будет самосовершенствование смыслом жизни. Для кого то смысл жизни - это родить и воспитать хороших людей, для кого то будет создание семьи, но ведь в каждом этом смысле присутствует совершенствование, развитие. Поэтому мой вывод о том, что это правильный ориентир к жизни.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема эссе "Духовное здоровье человека"

Духовное - ментальное здоровье, о стоит на равне с физическим, от него очень много чего зависит. От плохого состояния духовного здоровья, может и очень сильно пострадать физическое, не даром говорят, что многие заболевания происходят психосоматическом уровне, и я с этим согласна, не знаю на сколько с этим согласны врачи и ученые, но мое мнение такое и я в это верно.

Следить за духовным-ментальным здоровьем надо! Это очень важно, нужно меньше обращать внимания на негатив, больше обращать внимание на позитив, и позитивные эмоции.

Больше думать о хорошем, и это обязательно сбудется. ~~Нужно~~ Нужно находиться в равновесии с собой, со своими мыслями. Невозможно даже представить, что было бы с миром, если бы у всех людей на земле было хорошее духовное - ментальное здоровье. Вот бы наверное было меньше, люди и мир был бы добрее, отзывчивее, доброжелательнее. Да, возможно, это глупо и наивно, но можно начать с ~~себя~~ себя, и посмотреть свои изменения, ведь чтобы изменить этот мир, надо изменить сначала себя.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Отбасындағы қарым-қатынас

Отбасы - бұл шағын мемлекет. Әр адамның өз орны, міндеті бар. Мысалы - ата-ана бұл отбасында, бала өміріндегі маңызды адамдар.

Отбасындағы қарым-қатынас тек өзіңіздің (іс-әрекеттеріңіз) ~~мүлдем тұрады~~ қарым) басқа адамдарға деген көзқарастарыңызды тұрады. Егер отбасында мүшелерінде бір-бірімен сүйіспеншілік, тек қана ақылдастық айтса, онда отбасындағы қарым-қатынас жақсарып, қалайды.

Оған мысал - менің отбасым. Менің отбасымда әр-кім бірін-бірі сыйлайды. Біз ағам екеуіміз ата-анамызға өтірік айтпаймыз бәле кезіміздің басымызға төнуі алдық. Себебі әр өтіріктің ұшы сынып, отбасы тонтарылып бұзады.

(Ең бастысы) Отбасының қарым-қатынасы ішкі тонтарың бұзылса немесе біреу қиянат, жасаса бұзылады. Оны алдын алу үшін, ең алдымен бір-бірін сыйлауды, үйрену қажет. Әр отбасы мүшесі дұрыс әрекет етіп, ешкімнің көңілін қалтырмай, өз сыйластығын қарасы отбасының ішкі тонтарылуын алдын алады.

Қазақ халқы ертеден отбасы тонтарылуын бірінші, орынға қойған. Бала тәрбиесіне де көп мән берген. Ұлды ата, жасы тәрбиелеп, білгенін үйретсе, қыз баланы анасы өзі ақылдарын тәрбиелеген. Ондайда ата-анасы балаларында қарым-қатынасты жақсартқан. және балаға дұрыс әрекет етуді үйретеді. Сондай-ақ ата-бабамыз қандай қиын жағдайда өмір сүрсе де, қандай қиыншылықтарды бастан кешірсе-де бір-бірін сүйіспеншілікпен қарауды ұмытпаған.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Ойындағы қарсыластай кеше отбасы мүшелерінің қарым-қатынасын ағаттау үшін әр-дайын құрғыш-тен ұйіспеншілікті ұлғайту керек. Бұл менің ойымша ең бастағ нәрсенің. Әр-кім қандай қасиеттегі адамдарға деген қарым-қатынастағ таңдаратын, қасиеттегі адамдарды бағалау керек.

Адам үшін өмірдің мәні - өзін-өзі жетілдіру

Әр адамның өміріндегі бастағ мақсат - өзін өзін жетілдіру, өмірде өз орнын табу, өзін-өзін ұғу.

Адамға өзін-өзі жетілдіруге көмектесетін адам ол-ана. Олғ адамдар тас тайғанап сағам өзіңді табуға, ең пен қарағым ақтарылуға көмектесетін адамдар. Ұзақ уақыт бойы қасында болған адамдар. Ата-ана адамдарға ұйіспеншіліктен қарайды, көңілге ұлғат тасамдарға ұмтылады. Келесі адам ол біздің ұстаздар. Адамның ақыл бойғасындағ білім берген адамдар. Мектеп - біздің екінші үйіміз дегендей, мұғалімдер де өз оқушыларының жетілдіруіне үлкен үлес қосады.

Өзімді мақтаға көтеремін. Мен бір ұйымдағы ұстағанын сан жердегі менің, мұғалімім менің екінші анамдай. Тоғыз-тан бойғ маған адамдарғың қарым-қатынасқа ұстануға, кеңес беріп, мені жетілдірген адамдардың бірі.

Адамның өмірі дамудан тұрады. Біздің оқу жағдаям, өнер жағдаям дамығанда бәрі-бір де бір орында тұрмаймыз. Көзіңмен, әр адам өз қызығын дамығ орға ұарай тағыныңғ керек.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

Әр кім өзі өмірінің мәнін өзі табады. Ол спорт, өнер жағынан болса да біз сонда өзін жетілдіруі керек.

Сол арқылы өміріміз қызық та болады деген қателесесіз.

Ал өзін-өзі жетілдіргенге не жетсін деп едіңіз. Менің ойымша адам ешқашан қанағатқа тоқтата алмайды.

Себебі біз әлімізді дамытуға барғанда, толғанда дамып таза басқа сапада дами аламыз

Ойымда ұстатпағандай еді. Әр адам үшін өмірдің мәні - өзін-өзі жетілдіру. Өмірдегі өз орнын табу.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Өмірде ерлікке ұқсамаған оғаш бар. Ерлік дегенде ойыңызға ең бірінші не келеді? "Ісіңіз жанды қорғау? Немесе бірегі үшін өз өміріңізбен қиға ету?", жоқ, өмірде ең басты ерлік ол өз-өзіңе тәтен беру жолында өз жаманы ай, ісіңе қарсы шығу. Қазіргі заманда ерлік адам үшін ол, қаттарға конектесу, ісіз адамдарға қолын созу, және т.б. жақсы, қайырымды істер болып саналады. Иә, және бұл істер де адамның адамгершілігін, қайырымдылығын көрсетіп тұратын қасиет. Бірақ кәбі басқаларға конектесемін, там дүниесін-дегі қараңғылықтан құтқарамын деп, өзімің де сол бір қараңғылыққа тап болғаным сезбей де қалады. Түрлі ойлар там дүниеңді іштей жей бастайды. Сезімдеріңді, қайта қасірет сарқа шығармай, там дүниеңнің бір, бөлек бұрышына қамап қойғандай болады. Ол қайғыны, сенің құтқарушылығыңды бетпердесі, басқаларға көрсетпей, сездіртпей жауып тұрады... Бірақта, ішкі бір терең танымда, басқалардан өзім, бұл түрлерден құтқарудың сұрап тұрған шағында сезімің ешқайда жоғалмайды. Ал, сенің құтқарушы (ерлік) бетперден, салын қалғандықтың қойын күйзелісте болсаң-да басқаларды құтқарған ерлік көрсетуде болады. Ол, бірақта өзіңді тұра солдай түрлерден құтқару-ға көмегін тигізеді ме? (Жоқ) Жоқ, ішіңдегі сезімің одан сайын шиеленісіп, өзіңе деген сүйіспеншілігің нұлға жоғала бастайды, ал шығай сезімің ақырғы, ақырғы бір бұрышқа жиналып бастайды...

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Сосын ерте ме, кеш пе, ол сезімдерің сортқа үлкем тәрізді сезіледі. Бұл жерде ерліктің не мәңгілік бар, деп ойлаған болар сондар. Ерлік, ол тек, жан-жағындағы жандарды құтқарып, көлектесу ғана емес, ерлік - ол өзіңді, өзіңмен құтқару, қасында ешбір қол ұшын созбаған жан болмағанда, өзіңді қолыңа алып, (қарап) жан дүниең-ді қарауға түлектен құтқарып алуға тырысу. Менің ойымша адам бойындағы ең мықты, күшті ерлік - ол, өзіме ақиқатты жеткізу, қалыптасқан ақиқат аясы болғанымен оны қабылдай білудің өзі бір үлкем ерлік деп санаймын. Ерлік ол өз қателігі іштей болсын мойындау, өз тәңірлеріңнің жолын таңдау да ерлік, өзіңді қалдай болсаңда, шынайы сезіміңді қабылдау ерлік. Бұл дүниеде біздің әр дұрыс, бұрыс болсын қадамымыз рухани күш пен ерлікке жатады. Өмірлік жолымыздағы (ұлы) қиын сәттерден шығу онда ерлік. Жан-жақты өмір барысына қарап, ойланып отырса, өмірге келіп, әр қарай өмір сүріп келе жатқанымыздың өзі бір керемет үлкем ерлік. Жақын адамының көз (тар) жанарына қарап, оның қайғысын түсіне білім, қолында болу да ерлік. Адамзат өмірінің пайда болуындағы тәңірлеріңнің өзі бір бөлек ерлік. Сондықтан, қоршағында жасасақ біздің адамзат өміріміздегі ерлікке ұқсаған орын табиғатына қалып семемін.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Себебі: Менің ойымдағы осы эссеге жазып жеткіздіңіз өзі ерік деп санаймын. Мен үшін лизінде бұл эссені жазып, басқаларға ұқ, менің ойым, өздеріңіз өмірлік жолындағы қиыншылықта өз-өзіне көмек-тесе алады деген ойда жалдым. Назарларыңызға рахмет!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

«Отбасындағы қарым-қатынас»

Әр отбасыда адамдар бір-бірін толықтырып тұрады. Отбасы деген не? осы сұраққа жауап бере отсем. Отбасы деген сені әрқашанда қорғап, қорғап тұратын адамдарың. Ең бірінші ол сенің әке яғни аскар тауың. Әрқашанда жанынан табылатын, сені қорғап көптеген нәрселерді үйрететін адам. Екінші ол дүниеге алып келген анаң. Сенің ақ пейіштен. Ақылын айтатын, жаман мен жақсыны ажыратып беретін, сені әрқашанда тыңдап, өзінің сорғында болісін айтатын адамың. Келесі ол ата мен әжең. Сені еркелетіп, мейірімдерін аямайтын адамдарың. Әр адамның отбасы әртүрлі біреуінің қорғайтын атасы немесе апайы бар, ал біреуінің сенен кейінгі бауыр, сіңлілері бар. Отбасында сенің, әкең, ата-әжең және ата бауыр-қарындарың барлығы бір-бірін толықтырып тұрады. Отбасында қарым-қатынас мығым болу қажет. Бір-біріне деген махаббаттарын аямау қажет. Сонда ғана отбасы болады. Барлық адамдар отбасындағы қарым-қатынас қандай болу қажет деген сұраққа әртүрлі жауап береді. Бірақ ең бастысы ол бір-бірін қатты жақсы көру, әрқашанда қолдап, жанынан табылу, қандай қиыншылықта болмасын бірге бәрінен өту. Бұндай отбасында осындай қасиеттер болмаса, отбасы бола ала ма? Әрине жоқ. Жоғары дегендер осыған тоқтала кетейін. Егер отбасында бір-бірін жақсы көрмесе, сыйламаса, қиын кезде жанынан табылмаса бұл қандай отбасы болмақ?! Отбасында ең бірінші ата-ана балаларына өз махаббаттарын аямау қажет. Балаңда өз орны болу керек. Онарда ата-аналарына көмектесіп, өз махаббаттарын беру керек. Қазіргі көбінесе барлығымыз теледидардан көріп жатырмыз ата-аналары ішкіш немесе балаға ұрып-соғып жатқанын.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

әрине бұл дұрыс емес. Бұның бәрі баланың психикасына әсер етеді. Содан соң балада ата-анамарға сенімді болып кетеді. Баладан нені көрсең, үйренеді соны ісесін деп бекер айтпаймаған. Мысалы мен өз отбасымдағы қарым-қатынасты айта кетсем. Менің отбасым өте үлкен. Отбасымда барлығы бір-бірін толықтырып тұрады. Отбасымыздағы қарым-қатынасымыз өте жақсы. Бір-бірімізді сыйлаймыз, әрқашанда кеңдал, көмектесеміз. Бұл сайын қонырау шалуға тырысып, сәлемін тұрамыз, жиі кездесуге ~~сіяте~~ суге тырысамыз. Олармен әр уақытымызды өткізуге тырысып жүрмін. Себебі олардың менің өмірімде алатын орны бөлек. Қанша қырық есен, үрсесек жатсақта қайта жақсы көремін.

Қорытындылай келе отбасындағы қарым-қатынасын жақсы болса, отбасында, мақабаттарында жақсы болады. Қанша кісінің болса да бірге өтуге тырысындар. Ең бастысы отбасыңа қамқорлықпен болады. Себебі олар бар кезде өмірін қуаныша тап. Олар тірі кезде уақыт өткізуге тырысайық. Өмір біреу, ата-ана да біреу. Сондықтан отбасыңды бағалайық!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

„В жизни всегда есть место подвигу..."

Как часто вы совершаете подвиги? А замечаете ли эти подвиги у других людей, незнакомцев, ваших близких? Как вы понимаете это слово-подвиг? Я поделюсь с вами своим пониманием этого слова, и возможно, ответить на мой первый вопрос будет ~~легко~~ легче.

Для некоторых людей, подвиг - это что-то немыслимое, что-то очень важное и совершённое с большим-большим трудом. Но на самом деле ~~это не так~~ не только большое дело является подвигом. Обычная помощь прохожим, друзьям, семье - всё это определенный подвиг. Помощь бабушке в переносе её тяжелых сумок, подать руку старику или ребенку, помочь маме ~~с детьми~~ с коляской, просто уступить место в автобусе - благое дело. Помогая, мы и не замечаем что совершаем столько хорошего не только для родных, но и для незнакомцев. Неважно помогли вы вам в этой ситуации, в которой оказался человек, ~~поступай~~ поступайте по совести. Подвиг ~~не обязательно~~ совершается не только в сторону человека, не будем забывать про „братьев наших меньших". Так например, покормив бездомную ~~собаку~~ кошечку ~~или забрав~~ или собачку, мы помогаем ей ~~жить дальше~~ прожить на день больше, зная, что она не останется голодная. ~~Взяв щенка, не обязательно бездом~~ ~~Взв Купив или забрав~~

Забирая или покупая щенка, мы дарим ~~его~~ ему дом, заботу и ласку. Обо всём живом нужно заботиться, ведь все это заслуживают. По словам моего кумира, в любой ситуации, прежде всего нужно оставаться человеком. ~~Протянув руку человеку, поддержи человека, вы и не заметите как вас на душе станет~~ ~~легко и тепло.~~ Когда я протягиваю руку ~~человеку~~

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

помощи любому человеку, я ~~что~~ чувствую как на душе становится тепло. Услышав „спасибо", настроение поднимается и на лице невольно расцветает улыбка. ~~А помощь, доставляет пользу не только тем, кому мы помогаем, но и нам самим.~~ Видя, как один человек помогает другому или животному, ~~постоянно вызывает~~ моё настроение всегда становится лучше. Так что помощь, доставляет пользу не только тем, кому мы помогаем, но и нам самим.

Думаю, теперь стало понятно, что подвиг ~~не всегда~~ это не всегда спасение принцессы из лап злодея, но и каждодневная помощь. Подводя итог, скажу, ~~что~~ не проходите мимо того, кому нужна рука помощи, протяните её, ведь в нашей жизни есть место подвигу всегда. ~~Любая ваша~~ Любое оказание помощи – подвиг. Помните это и „в любой ситуации будьте человеком."

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

№1 Эссе

3. Отбасындағы қарым-қатынас

Бала-дүниеге мор етіп, келген сәттен бастап, отбасында тәрбиеленеді. Оның ең сенімді тәндірі ол-Отбасы. Сондықтан, отбасындағы қарым-қатынас қандайболса бала болашағына әсер етеді?

Айтып өткендей әр адамның мақсат, мақсат қойып, болашағына-отбасы. Себебі, әрбір жан жанұясынан сыбы кезінен бастап тәжірибе, үлгі алады. Сондықтан жанұядағы қарым-қатынас - баланың ішкі сезіміне, өзін-өзі ұстауына, мінез-құлқына қатты әсер етеді. Бұрын халық "Анасына қарап қыз өсер, әкесіне қарап ұл өсер" деп бекер айтпаған.

Ата мен әже тәрбиесі өте маңызды. Себебі, "Балалар ересектерді не көрсе, соны істейді" деген мақал бар. Мысалы, отбасында бәрімен бірін-бірі құрметтеп, мақсат қойып, сөйлесе, бала болашақта қажырлы, бақытты және ынтымақты болып өседі. Ал егер керісінше, бірінің сөзін бірі аяқтатпай, тоқтамай және үлкендердің сөзіне құлақ аспай жатса, ол келешекте өзінің қателік ойлаған, тәжірибесіз тұлға болып қалыптасады.

Жанұядағы ата-ана тәрбиесінен бөлек, ата мен әже және ата-бабаларының қарым-қатынасы да маңызды. Себебі, ата-әженің кеңестері, ақылдары ертеңгі күнде қажет болып жатады. Ал (бабалар мен ата-аналардың үлгі; тәрбие алып, үлкен нәтижіктерге жете алады. Сіздің мен бабаның үлгі тұтарлықтай ата болу үшін-тырысу қажет. Отбасындағы баланың тәрбиені алушан бөлек, жанұясының тәрбиені беруде өте маңызды. Ата-ана да баланың тұңғыш қажет. Әрине, мектепке дейінгі кезеңде. Осы кезде баланың ішкі жан дүниесі өзгереді. Қоғамдағы отбасынан алынған ережелер және өзін қалаған сезіну сезімі пайда болуы мүмкін. Осы сияқты сәттерде

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Эссе жалғасы:

Әр отбасында сәттерде - бала отбасынан қолдау күтеді. Ата-ананың оның түйінді, қолдау көрсету - бұл жаңартылған ішкі сезіміне қатты әсер етеді. Мысалы, менің анам мен жеңгем өте жақын түйінін, әрдайым менің ойларым мен шешімдерімді бағалайды. Апам - менің жақын құрбым сияқты үлкен жұмыстарын айтып, кеңес сұрайды бір жерге тұрғанда, бірге ақылдасып жатамыз. Осындай бала жетпес жанұям барына қатты қуаныштымын!

Алайда, "Екі саусақ - бірдей емес" дегендей отбасы да әртүрлі болып келеді. Мысалы, кей ата-аналар балаларына ойын немесе ұялатын адам мен сабырлы емес, ұрысып та жатқызуы мүмкін. Сонымен қатар, оның әсіресе мектептер, тәрбиешілер да сабақ, үлгі көрсетіп тексеруі мүмкін. Менің ойымша бұл мүлдем дұрыс емес! Өйткені, осы әрекеттер оның психикасы мен табиғатына қатты әсер етіп жіберуі, ол үшін үлкен соққы болуы ғажап емес.

Ойымды түйіндесем, жанұяның бала болашағында ойнайтын рөлі ерекше, маңызды. Егер, ата-ананың балаларына жақсы, тәрбиелі тұлға болып қалыптасуын қаласа, онда жақсы тәрбие беріп, құрбы-құтқаша жақын әрі тұлға болуы керек. Біз де жанұямызда сойлап, олар мақтанатындай азамат пен әрлі болайық!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Бескорыстная любовь.

Что такое любовь? Думаю, каждый рассуждает по своему. Для меня это означает так: „Любовь - это когда ты ставишь чьи-то интересы выше своих".

Нас давно нас учили верить в бескорыстную любовь. Нам ее понять, поверить и реализовать в себе. Любовь подразумевает не только любовь между мужчиной и женщиной, а любовь и семье, окружающим и себе. Бескорыстная любовь - это когда, ты ничего не требуешь в замен. Думаю, что в жизни каждого человека встречается человек кто верит в бескорыстную любовь, или является этим прекрасным человеком. Мы любим каждого по разному, по своему. Пример из жизни известного писателя: „Любовь, как костер, маленькая загухает, а большая разгорается еще сильнее. Человек будет любить бескорыстно до последнего, пока кто-то не сделает ему больно. Каждый из нас бескорыстно любит, кого-то, будь это родителем, бабушки или любимый человек. Но согласитесь, что чем больше стараешься, тем больнее тебе становится в конце. В этом и заключается бескорыстие, ты любишь, отдаешь самого себя, угасаешь и приходит эмоциональное выгорание. Нужно вовремя познать, что изматывание себя ради бескорыстной любви, приводит и не любви и себе. Бывает мы встречаем хороших и преданных людей, а бывают такие люди, что, чем больше отдаешь, тем они начают. И когда у тебя происходит взрыв, и ты не можешь двигаться дальше, они предъявляют тебе претензии о том, почему ты стал другим.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Все мы знаем романы, сериалы и рассказы бабушек, о том что пока кто-то будет любить из вас, любовь на этом не закончена. Я уважаю людей таких людей, они сильные личности, что ради любви они на все готовы. Хороший пример беспорядочной любви, но увы не с самым хорошим концом, произведение „Олеся". Это произведение, которое заставило плакать ни одного. О том, какая бывает сильная любовь, но из-за разных слоев общества, разных взглядов на жизнь, они увы не сохранили свою любовь. Олеся девушка „ведьма", которую не любили, боялись и морально уничтожали. Но Иван хотел помирить ее с народом, дать понять, что мы все разные, но у всех одна жизнь в которой есть любовь. После убежения Олеси деревенскими жителями, Иван испугался за нее, хотел поговорить с ней, но увы она первая вышла из игры, а точнее ее бабушка, они уехали и Иван остался опустошенным. Не смотря, на то что Иван и Олеся пережили многое ради любви.

Какой же итог? Что такое беспорядочная любовь? Это когда ты любишь, ценишь, отдаешь свою часть жизни кому-то, но увы есть люди, которые в тебя вложут в 2 раза больше любви. А есть те, кто оставит тебя у края опустошения и морально убитого. Нужно любить беспорядочно только самых близких людей, которые всегда будут рядом.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема: „О взаимоотношениях в семье".

Семья - это то, с чего начинается человек. Каждое решение, мысль, взгляды на жизнь формирует именно она. То, как в детстве тебе объяснили родители, будет идти с тобой повсюду.

О том, какие отношения в семье должны быть (в моем понимании):

1. Поддержка. Она помогает человеку стать увереннее в своих силах, чувствовать себя более комфортно в стрессовых ситуациях! Кто, как не твои самые близкие, семья, смогут её оказать? Поддержка дает внутри тепло, ощущение того, что кому-то не все равно на проблемы в твоей жизни.

2. Взаимопонимание. Оно важно не только в семье, но и во всех существующих человеческих отношениях. Это умение слышать не только себя, но и других. Умение знать, когда нужно уступить, а когда настоять на своей точке зрения. Без взаимопонимания нет гармонии, нет спокойствия/ровности в отношениях.

3. Заинтересованность в делах человека, его чувствах. Согласись, когда близкие люди всегда спрашивают о твоем моральном и физическом состоянии, это безумно приятно. Когда можно почувствовать себя не одиноким, защищенным, надежно плечо.

4. Доверие. Без доверия нет ничего. Нужно уметь доверять своим родителям/детям какие-то советы, жизненный опыт и даже определенные ~~(какие-то)~~ дела. Но использовать доверие в корыстных целях, предавать - это аморально.

И конечно, полный разлад в семье.

В заключении, хочу сказать, что у каждого понимание „идеальной" семьи разное. НО! Все всегда держится на вышеперечисленных столбах. Любите своих близких, дорожите их расположением и здоровьем!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема: „Смысл жизни любого человека - самосовершенствование"

Вечные темы и рассуждения о смысле нашей жизни. Мало кто может знать то, ради чего он пришел на этот свет. Смысл, смысл.... Для кого-то он в семье, для кого-то в создании бизнеса. И тут нет неверного решения, ведь все действия, которые мы порою совершаются нами, приводят к и положительному результату.

Да, именно положительному, ведь даже плохие события несут в себе бесценный опыт. Таким образом, мы все время самосовершенствуемся.

Прогресс - это то, что толкает человечество вперед. Он трудодостижим и долог в реализации. Но все требует усилий.

Нужно уметь взять себя в руки, подтолкнуть кого-то к действиям или каким-либо выводам.

Всю жизнь мы чему-то учимся, ведь учение - действительно свет. Свет, словно лунная дорога, ведущая тебя к успеху. Не лишь - и ты все сможешь. Все мы приходим в этот мир с одинаковыми возможностями. И то, каким ты будешь в будущем, определяет твой уровень стремления.

Идеального совершенства, возможно и не существует. Но те, кто на высоте, всегда верят в его существование. Они разобьют ~~лоб~~ кулаки в кровь, но не сдадутся в своем пути. Именно на таких мудрецов жизни стоит равняться.

То, чего мы добиваемся, делает нас счастливее и сильнее. Значит ли это, что совершенствование себя напрямую связано с счастьем? - Да, уверенно отвечу я. Счастье не приходит само, его нужно упорно добиваться!

Ищите свой смысл, старайтесь, любите, не расстраивайтесь по мелочам, и получите свое долгожданное и уверенное „Я"!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема эссе. О Взаимоотношении в семье.
Взаимоотношения в семье это важная часть. Ребенок формируется и растет, его психическое состояние зависит от отношений в семье. Люди вырастают с кучей проблем, они не уверенны в себе, детские травмы и т.д. идёт это всё из семьи. Задача родителей вырастить психически здорового ребенка, чтобы в будущем у него не было страхов и замкнутости в себе. Известный психолог Минаев любовь проводит семью и всегда ищу на чему отношений в семье. Он дал несколько советов родителям, как построить хорошие и доверительные взаимоотношения в семье. ~~Первое~~ ребенка не нужно упрекать и давите на него, ребенка нужно поддерживать, не стоит устраивать скандалы в семье, нужно учить конструктивно решать конфликты. Иногда не подкидывать руку на ребенка это травмирует его психику. В свою очередь ребенок должен уважать родителей, ценить и любить.
Семья - это красивое и теплое слово, поэтому в семье должно

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Тема. Взаимоотношение в семье.
Быть такою и уметь. Ребенок не должен
бояться родителей, если есть страх, то, нет
хорошей взаимоотношений. Я хочу
привести пример из своей личной
опыта, у меня есть знакомая семья в
которой строгие правила, если что то
ребенок сделает не так его будет
наказание, именно ребенка не устраивает,
на фоне этого ребенок вырос с низкой
самооценкой. и без своего личного мнения,
такие люди легко чем добиваются
в жизни. В моей семье доверительное
отношение, с не боюсь своих родителей,
родители всегда интересуются моей
жизнью, дают правильные советы и
вероятность неосуществления.
Отношение это умение построить,
её нужно знать. Нужно уметь не
строить отношение в нашей жизни,
на работе, а главное в семье. Если
будут прочные взаимоотношения
не будет проблем в дальнейшем.
И чтобы были хорошие отношения
в семье ребенку нужно давать небольшую
свободу, а главное любовь!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Өзін-өзі тәрбиелеу адамға өзін тану үшін керек. Адам өзін қоғам мәтінен тани алса, және өзін қалай ала білсе, қоғамдағы адамдарға жақсылық қолқа ала алады адам өзін қоғам тани алады. Өзін-өзі тану тәрбиелеу қоғам қалуға, адам ерікімен, қоғам мінез қоғамның қасиеті білуге, еңбекпенімен бағалайды. Мәнен өзін-өзі тәрбиелеу болудың және де қоғамдық болуға жетілуге. Күнделікті өмірде өзін-өзі тану тәрбиелеудың адам болуға тәрбиелейді. Адам өзін-өзі тану тәрбиелеу ерекше өмірге деген талпынысын қоғасырады, өзін жетілдіреді. Өзін-өзі тану тәрбиелеу ісі істерге жетелейді, отбасымен, достарымен әдемі қарым-қатынасқа қоғасырады. Үлкен адамдарға көмектесең, ата-анаңа қарайласқан достарыңмен қоғам болмен оның бәрі сенің өзіңді тәрбиелеуден басталады. Адам өзін танытқан бастап мен не істейлік деген? сұрақ болады сол кезде қоғам сөзден бастау керек мен өз-өзімді қалай алалық деген ескерту. Қоғам сөз - қарым-қатынас дегенді қоғам көмекпен жүре білу керек өзін-өзі тану тәрбиелеу адамға қоғамның қоғам керек. Өмірде мінез сабақ болмайды, адамдарымыз бір қателік болады, ~~(сол (сонда та))~~ болғанша өзін, өзі тәрбиелеу өмір бойғы адам болғанға қалыптасады. Ол біздің қоғамымыздың құндылығы.

Кейбір қарым-қатынас, оның бәрі адам болғанға дәртке қалмет. Тәрбиенің нәсілін ол өзіне ең ескі қойған мерзі. Ең істердің барлық өзін өзі таңдаған және өзі-өзі үшін тәрбиелеу. Адамның) үшін өмірдің кілті ол - өзін-өзі тану басталады. Өзін-өзі тану қоғам ең істер және үшін емес өтпелімізбен қоғамдық тәрбиелеу, бағу, бағалау, өсімдіктер, қоғамдарда болғанға жетелейді. Кейбір адамдар біреу үшін өзгеріп шыға сол адам ескерту болсам, сол ескерткіш шығасы деп өзін-өзі

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Бұл дұрыс емес. Әр адам ерекше бір тұлға. Қорытындылай келсек өзін-өзі таңы адам өмірінде үлкен рөл атқарады. Сол үшін әрбір адам - өзін-өзі тани білуі. Конституция мейірімділігімен тең теңдей деңгейлес болуы.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

~~Достоин в себе человека.~~

Тема:

Смысл жизни новго человека - самосовершенствование.

Самосовершенствование - это некий вклад во внешний духовный капитал, да и не только. Все свою жизнь человек тратит на материальное развитие (и точно, жить именно и хорошо) это духовное развитие имеет свое отражение в жизни каждого человека - это не всегда так. Вокруг не все люди вкладываются, развиваются внутренне так же, как делают это материально. Тема применения книги Эрика Фромма я затрагиваю ту книгу, которая актуальна и на сегодняшний день, хотя написана была в XX веке. Звучит она так:

"Иметь обязательно - это бытие хранителя неимущих людей, мучимых одиночеством и страхами, зависимых и униженных, радующихся уже от того, что им удалось "убить время", которое они постоянно пытаются "скоротать". Люди очень часто имеют свойство накапливать свои достижения, объекты, даже идеи, которых человек только начинает автоматически приравнивает к вещам. Совершенствование - это построение позитивных отношений во всех сферах жизни. Отсутствие зависимостей от материальных благ это цель, которая становится Целью. В нас воспитывают конкурентоспособность, жажду обладания, не все это делают осознанно, ведь нас приучили так очень и это

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

невозможно назвать нам. Сейчас в стране идет пропаганда на осуждение, не имеющей ничего общего с этим определением. Здоровое современное и повседневное слово отношение. Когда вы хотите понять какие-то книги вам обладает, то задайте себе вопрос: „Я это делаю, чтобы получить признание других людей или я хочу это ради личного духовного развития?" Что нужно делать для того, чтобы самосовершенствоваться? Как бы не звучало абсурдно, но чаще всего не думаешь о том, что вы хотите самосовершенствоваться. Нам нужно вы думаете - чем больше получаете. Отрицательность от негативных людей, они будут питать вашу позитивную энергию. Хорошие правильные книги, Замечательно хорошие книги по психологии и философии были написаны в XX веке. Но, уверен, и нам нужно будет пожертвовать и правильно отбор, потому что Замечательно книг написано сейчас, в нашем мире. Из современных очень хороши Куртанов, написавший серию книг, а одна из них - это „Красная повестка". Доходчиво, просто, незаводно, раскрывающая многое „тайн", которое не пришли на ум в обыденной жизни.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Для нормального общения очень помогает выбор некоторых вещей, которые дополняют ваше пространство. Внешние техники, которую мы ежедневно используем. Позитивная с ними. До недавнего времени я не верила, что позитивное мышление, вера, а не надежда на лучшее вообще работают. Я всегда зацикливалась на плохом: кто и что сказал, думал, как и чудное отношение. В какой-то момент мозг, привыкший жить в таком состоянии неуверенности и страха начал бить тревогу, то есть появилось различное равновесие души и тела. Я не такой человек, который верит в то, что должно материально. Вперед в жизни я решила планировать каждый день одну ту же мысль, это было действие со стороны одного человека, который принесет в мою жизнь много неожиданного. Колоссальное удивление, когда человек совершил приятный поступок в мой адрес. Так вот. Ваше время - это важная ценность, которая у вас есть. Вы не должны зацикливаться на том, что уже прошло. Делайте, дорожите, как говорится. Это лучше чем жалеть потраченное время впустую.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Воспринимайте, обращайте внимание на все вас окружающее. „На позитивное - всегда, на негативное - недолго!" Сегодня девиз моей жизни такой, что развитие происходит, когда вы верите во внимание и применение того факта, что все, что у вас есть - это просто есть. Вы этим не обладаете, вы это имеете и никакой иной быть не может. Относитесь к себе и людям должным образом. Займитесь своим образованием духовным, не для начальника, а для качества. Не зря Эрих сказал, что люди имеют много, а не существование факт, что для настоящего развития нужно отказаться от материального. Это подразумевает, что все, что вас определяет - это не предмет власти - а предмет восхищения. Живите как в детстве у „Синего Океана" - не создается. („Мы помним всех кумиров, а кумиры - себя".) Все равно, а если нет, то попробуйте лишний раз понять, если это имеет не обедняет вас. Эрих говорил, что люди экзистенциального мышления работают над собой углубляя свои знания, а люди, которые живут в модусе обладания работают на их количество. Так же не придет быть людьми, если вспомнить наше имущество

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

года два-три назад, то имей они мнение и стремление на этапе обладать. Если я владею какой-то ценной информацией, то переживать его только с тем, кто мне, на мой взгляд, особенно важен. Ведь если я хочу чем-то поделиться с кем-то, то мы станем конкурентами, так как он может воспользоваться его против меня. Мое разглашение может быть обширнее, во гера подведет итог. Самосовершенствование - это вечная образованность во многих сферах. Лучше вдохновляться надо, не присваивая себе все, что вас окружает, ведь когда это "просто есть", то это несет долгосрочную радость. Занимайтесь своим контролем, мышлением. Это очень важно. На явление тех, кто может настроить новое будущее, но для этого нужно новое мышление. Когда вы вспомните меня со "старым" мышлением, то вы не станете другими, не приобретете умения. Не зря говорят: „Вложат обоим не дано гораздо". Работа, работа и еще раз работа, но не ущербная, а любимая.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Смысл жизни любого человека - самосовершенствование.

В наше время люди все больше и больше стали говорить на тему смысла жизни, для кого-то смысл жизни - это достижение высот в карьере, для другого это любовь.

Я же считаю, что абсолютно для каждого человека смысл жизни - самосовершенствование. Что же такое самосовершенствование? Самосовершенствование - это „путь", который должен пройти каждой, чтобы увидеть „лучшую" версию самого себя. Самосовершенствование проявляется в разных областях жизни человека, например: сегодня у меня не получается нарисовать эту картину, я буду стараться делать это еще и еще, завтра она у меня получится, даже просто когда в нужный мы уже совершенствуем себя. Хотя, сколько бы ты не совершенствовался, тебе никогда не стать идеальным человеком, таких просто не существует. Многие люди не понимают этого, повторю, что самосовершенствование - это не способ стать человеком идеальным, а путь становления лучшей версией себя, но разве плохо быть и не идеальным, но нравится самому себе и понимать: „именно таким я хотел быть"

Несмотря на все выше написанное, я не считаю, что у жизни есть определенная цель или смысл, как например богатство или достижение высот в карьере. Тогда почему я говорю, что смысл жизни каждого человека - самосовершенствование? Самосовершенствование не является определенной целью, которого я должен достичь, это дорога, т.е жизнь, а для меня смысл жизни - это сама жизнь.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

О взаимоотношениях в семье.

В семье все должно быть дружелюбными. Семья должна любить друг друга и поддерживать, помогать в трудную минуту. Всегда в семье должно быть весельми, но иногда грустными. Чтобы в семье были все довольны нужно всегда веселить всех. Но не каждый это сможет сделать. У некоторых людей в семье есть родственники и они тоже должно помогать, любить и заботится о них, когда они заболеют. Люди могут полюбить и разлюбить. В одной семье живет дочь, мама и папа. Так вот это моя семья. Мы жили вместе, радовались, ходили летом в парк, а зимой на горки. Но так случилось, что мои родители, 15 лет совместной жизни, развелись. Теперь я с мамой живу с бабушкой, которая болеет. Я ухаживаю за мамой и за бабушкой. Я с мамой ездили к папе на выходных. Папа меня так все сильно любит, но я его не так люблю как раньше. Вместе до того как родители развелись, мы ездили в разные города. Я была и в Алмате и в Новосибирске, но моя мечта была с детства когда мне было 10 лет, а сейчас мне 15, я хотела слетать в Москву. Там живут мои прабабушки и дедушки. Теперь мне не очень легко жить. Я раньше хотелось померить маму с папой но у меня не получилось.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Я хотела чтобы мы жили как все, но у нас не получилось. Вот такая у меня история, не очень хорошая.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Отбасындағы қарым-қатынас.

Отбасы - мемлекеттің іргесі. Отбасы адамның туып өсіп, өнер және өмір тәрбие алған мекені. Адам бойға сіңіп мәдениет дүниеге келгенде нең бастап сені жақсы көріп тәрбиелейтін мейірімімен бөлесетін отбасың. Сол отбасының әр-бір адамы сенің ерекше тәтіңізға бойледі. Және оларды бастың жеңгелеп сияқ. Ата - сені дүниеге әкелген ардақты адам, сені өмірге келтіріп қуанған, жолы мейірімін бөлеген, ақ сүтін мен әрмен тағы. Әке - сені тұлғасынан бастап, жағасынан қарасып, тек жақсыға үйрететін, қателігіңді дұрыстап, сәтіңе сәтсіз отырғызып, ерлігіңді көтеретін асыл адам. Әжің - сені күнде ұйықтатып тек жақсыға бауыстың екінші сияқ болып есептеледі. Сені көңілтайғанда ешкімге ренішпейтін асыл әже. Ата - ең отбасың ірге тасы қалай отырғанын көрсеген және ынсы тек жақсы пәлсаға тұғырын отырғанын көңіл дұрыс екенін үйрететін қарт. Отбасының ірге тасы қалай отырғанын Осы жақсы жандар сені онайдан тайдырмай тек жақсыға үйрететін адамдар. Отбасының қарым-қатынасын сақтайтын қағидаттар мен құндылықтар: адалдығымен, татулық, сыйластық деп ойлаймын. Себебі, егер бұл қасиеттер болмаса отбасы берік болмас па еді.

Отбасының әрбір адамдарын бір-бірімен сыпаса бірлігі қажет.

Кішіге ізет, үлкенге құрмет көрсете білуі керек. Адалдығымен отбасының басты қасиеттерінің бірі адалдығымен болмаса бұл отбасы болып саналмайды. Жоғары ең басты қасиет ол татулық деп ойлаймын себебі, отбасының тек жерде сыйластықта бейбіт өмір де тағы.

Татулықсыз отбасы отбасы емес. Ең бастысы татулық болу.

Отбасы ол ерекше қарым-қатынас және отбасындай сені ешкім бауырынан етпейді. Отбасы ол бастау бұлағың.

Және оны бағалай білгенің қалық.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Духовное здоровье человека

У каждого человека есть физическое, психологическое и духовное здоровье, но для каждого человека и есть здоровье, которому он уделяет больше время, но сейчас я бы хотел рассказать о духовном здоровье человека и узнать, что же такое вообще духовное здоровье и нужно ли оно?

Для начала я скажу что же такое - это духовное здоровье. У абсолютно любого человека есть духовное здоровье, это не как обычное, физическое здоровье, я даже считаю, что оно самое важное. Это здоровье очень часто путают с психологическим, да, они связаны с друг другом, но это не делает их одним целым. Духовное здоровье очень легко „повредить" не только себе, но и другим. Есть же выражение: „Не падай духом!", его говорят когда ты ~~че~~ над чем-то трудишься, но всё равно не можешь его сделать. Духовное здоровье скрывается глубоко внутри человека, но оно очень хрупкое, одного слова чужого хватит, чтобы пошатнуть его. Душа - это одна из составляющих человека и так же важна, как к примеру; физическое состояние человека. Повредив душу, можно просто потерять себя, загнать себя в угол и выбраться только спустя года. Когда человек „теряет" душу, он перестаёт общаться с людьми, становится нервным и холодным, как компьютер без материнской платы, ничего не может, чтобы такого не допустить, нужно следить и за ~~душевным~~ психологическим состоянием. Чтобы не прийти в такое состояние, надо поддерживать общение с людьми, которые тебе дороги

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

И БЕЗ КОТОРЫХ ТЕБЕ СЛОЖНО В ЖИЗНИ, НАПРИМЕР: РОДНЫЕ, ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ, ЛЮБИМЫЙ ЧЕЛОВЕК. ПОДДЕРЖИВАЯ С НИМИ ОБЩЕНИЕ ЧЕЛОВЕК НЕ ОСТАНЕТСЯ ОДИН, НЕ ЗАГОНИТ СЕБЯ И ДУША ОСТАНЕТСЯ В ПОКОЕ И МИРЕ, НО БЫВАЮТ СЛУЧАИ, КОГДА ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ, НАПРИМЕР: ПОТЕРЯ РОДСТВЕНИКА. ГОВОРЯТ ЖЕ „ДУША ПИАЧЕТ", НО ЭТОТ ПЕРИОД НУЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ СКВОЗЬ БОЛЬ И ОТЧАЯНИЕ.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВСЕМУ СКАЗАНОМУ, Я БЫ ХОТЕ СКАЗАТЬ, ЧТО ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ОЧЕНЬ ~~ВАЖ~~ ДОРОГО КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ, НО ПРОСТО НЕ ВСЕ ЭТО ПОНИМАЮТ И НЕ ПРИДАЮТ ОСОБОГО ЗНАЧЕНИЯ ЕМУ И ОЧЕНЬ ПЛОХО ТАК ДЕЛАТЬ, ПОТОМУ ЧТО НЕ ОБЕРЕГАЯ ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ, МОЖНО УМЕРЕТЬ, В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ ЭТОГО ВЫРАЖЕНИЯ.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

О взаимоотношениях в семье.

Семья – это самое главное в жизни человека. С семьёй каждый из нас проводит большую часть своей жизни. В семье нас учат самому главному: общению, любви, взаимопомощи. Семья всегда поможет и поддержит в трудную минуту, подскажет как поступить в непростой ситуации. Я очень сильно люблю, ценю и уважаю мою семью.

В нашей семье очень хорошие взаимоотношения, мы друг-друга очень любим. Мы вместе распределяем всю работу по дому, находим время задание которое он выполнит просто и качественно. На ужине мы делимся впечатлениями о прошедшем дне, рассказываем о интересных событиях которые произошли с нами. На выходных мы любим проводить время вместе, мы часто ездим вместе на базу отдыха, катки, в магазины, кинотеатры и кафе. Так же мы очень любим вместе играть в настольные игры, это очень весело, познавательно и интересно. Но и у такой дружной семьи, как наша, часто бывают конфликтные ситуации; например, когда не можем решить куда поехать, что сготовить поесть или кто будет смотреть телевизор. Но мы быстро находим выход из таких ситуаций, идя на компромиссы. Нам всегда очень комфортно, весело и интересно друг с другом.

В каждой семье, по моему мнению, должны быть хорошие и дружественные взаимоотношения. Потому что всё начинается с семьи, и если у всех будут хорошие, благополучные и дружные семьи то в мире всегда будет мир, безопасность, понимание. Желаю всем людям иметь дружную, благополучную семью, ведь это самое ~~главное~~ важное и необходимое в жизни ~~всех людей~~ порядочного человека.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Зачем нужен предмет «Самопознание»? Эссе

Самопознание - это предмет в котором можно поресуждать, подумать, изучить, и т.д., в любой не понятной ситуации можно поразговаривать с учителем по самопознанию. Самопознание кому как нравится, кому-то не нравится а кому-то нравится. Тем не менее Самопознание - это жизнь в которой учитель задает вопрос а ученики, учащиеся отвечают включая свой мозг (серое вещество), тем самым они/нет включают воображение, чувства, эмоций, страсти и т.д. Мы рассуждаем над вопросами которые нас интересуют.

Этот предмет полезен, не зря его же придумали. Этот предмет помогает детям которые не раскрылись для учителей, как и нам, самопознание дает нам раскрыться человеку, дать нам включаться в работу. Ведь предмет по самопознанию ведут разговорные дискуссии.

Самопознание - это предмет по которым можно беседовать, вести дискуссий с учителем, поговорить о семейных делах в которых вы не можете поговорить с родителями.

Самопознание нужно каждому в том числе и мне. Я в восторге от него. ~~Если бы могла так вести вы предмет~~ Но в сожалению не которые считают бесполезным уроком самопознание, но зря ведь в 9 - 11 классах он помогает определится с будущем, кто-то в ВУЗ, Университет. и т.д. Самопознание помогает старшеклассникам определить будущую профессию.

Так что Самопознание - это нужный и тоже время важный предмет.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Эссе на тему „О взаимоотношениях в семье"

Что для вас семья? Для меня это люди, которые любят и ценят тебя. Все мы нуждаемся в любви и поддержке наших родных. Но какие отношения должны быть у нас с семьей? Предлагаю разобрать всё по порядку.

Здоровые отношения с семьей – это уважение в первую очередь. Надо уважать вкусы, интересы и мысли любого человека в своей семье. Хочу привести в пример свою семью. Мама и брат – самые важные и близкие для меня люди. Мы помогаем и поддержим друг-друга в любой ситуации. В нашем доме царят любовь, понимание и гармония.

Но не всем так повезло как мне. Очень часто в семьях слишком негатив и ненависть. Например, тема домашнего насилия в семье. Многие дети видят это с самого детства. В будущем их психика может „сломаться". Они не смогут знать, что значат понятия „семья" и „здоровые отношения". Следовательно, будут боятся завести свою собственную семью.

Часто мы слышим и читаем истории, притчи, пословицы и поговорки о семье. Например, арабская притча: „Семья – посох человека". Смысл данной притчи в том, что какой бы не была твоя семья – люби, помогай и цени. Что мы можем сделать для улучшения отношений с нашими любимыми?

Во-первых: проводите больше времени вместе. Найдите общие интересы. Просмотр фильмов вместе, прогулка по красивым местам, готовка. Главное, тратьте друг на друга свое время. Ведь кто знает, что будет завтра...

Во-вторых: принимайте и учитывайте мнение любого из ваших родных. Это может быть, что угодно: цели на жизнь, дружья отношения или увлечения.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Стоит помнить о том, что если вы уважаете и принимаете друг-друга, вы „автоматически" становитесь ближе. Появляется доверительные отношения.

В-третьих: помощь и внимание. Проявляйте любую поддержку и заботу. Даже если вы не умеете поддержать, главное - не будьте равнодушными. Член вашей семьи будет ждать любви и помощи от вас.

Следуя хотя бы этими советам, вы уже будете ближе с вашими любимыми.

Из всего сказанного я хочу сделать вывод. Семья - это самое главное в вашей жизни. Любите и будьте любимыми. Цените каждую секунду проведенную с вашей семьей.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

5 Духовное здоровье человека.

Здоровье - это довольно растяжимое понятие. У каждого человека появляются свои ассоциации, когда речь заходит о здоровье. Духовное здоровье не менее важно, чем физическое. Порой, без духовного здоровья невозможно добиться и физического.

Каждый человек должен развиваться на духовном уровне. Это, в какой-то мере относится к нечистой души и внутреннего мира человека. Из личного опыта я могу с полной гордостью сказать, что моё духовное здоровье, на данный момент, находится в отличном состоянии. В определённый момент моей жизни я поняла, что моё духовное состояние не в норме. Тогда, я ещё не знала как привести его в норму, однако наблюдения за тем, как решают свои духовные проблемы известные личности, я смогла найти хорошие способы, подходящие и мне по потенциалу. Тогда, я начала углубленно увлекаться психологией. Я прочитала достаточное количество книг про духовное здоровье, любовь к себе, умение находить выход из безвыходной ситуации и тому далее. Это по настоящему помогло мне справиться со всеми окружающими меня проблемами. После этого я поняла, что поддержание духовного здоровья, ~~должно~~ так же важно, как и физического. Многие люди на протяжении всей жизни боятся посещать психологов, ведь по их мнению прибегать к их посещению стоит только в крайних случаях. Не всем людям могут помочь книги как мне. Многим следует пообщаться со специалистами в сфере психологии. Однако, многие относятся к такому крайне негативно. „Зачем мне знать о моих проблемах!", „Я не сумасшедшая чтобы идти к психологу" - и редко эти фразы встречаются в обществе. Получается что многие люди просто создали стереотип о том, что психологов посещают только „сумасшедшие". Это большая ошибка общества. Из-за придуманных кем-то стереотипов, некоторые люди мало того, что не могут посетить психологов, психотерапевтов и т.д, они к тому же не могут поделиться своими проблемами со своими

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

близким. Люблю и стою более спокойно относиться к таким вещам, как посещение специалистов в сфере психологии. Кроме того, я считаю, что каждый человек, вне зависимости от того, есть у него проблемы или нет, должен как минимум 2 раза в год посещать психолога. Хороший разговор не только может разрешить имеющиеся проблемы, но и предотвратить появление новых.

Не важно, посещаете ли вы психологов, читаете книги о психологии или используете другие способы, что бы „лечить" и развивать свое духовное здоровье, важно то, делаете ли вы это вообще. Духовное здоровье и его поддержание – это важно.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

О взаимоотношениях в семье.

Семья - часть общества, которая состоит из двух и более людей. Семья - это самое важное, что есть у человека. Каждая семья - это ячейка большого общества, которая так или иначе влияет на мир во всём мире. Взаимоотношения - это отношения между людьми в коллективе, в семье, на улице. Взаимоотношения не всегда бывают хорошими, иногда возникают конфликты и непонимания.

Взаимоотношения в семье - главная проблема в наши время. Непонимания родителей, конфликты, иной раз очень сильно влияют на семьи. Почему же в семьях возникают непонимания? На мой взгляд причиной становится, то, что люди не умеют слушать друг друга. Конфликты между родителями и подростками возникают от того, что родители не понимают своих детей, пытаются навязать им свое мнение. Конечно же в нашем мире есть семьи в которых очень хорошие взаимоотношения. Но к сожалению таких семей сейчас немного.

Из-за чего возникают непонимания? - Вопрос который волнует многих. Как по мне непонимания возникает в тот момент, когда кто-то из членов семьи начинают что-то скрывать, недоговаривать. Конфликты в семьях чаще всего отрицательно сказываются на детях. Но со Но самой главной проблемой взаимоотношений в семье, на мой взгляд, является проблема отношений между старшим поколением (родители, бабушки и дедушки) и младшим (дети, внуки). Когда у ребенка наступает подростковый возраст, он все чаще начинает спорить с родителями, пытаясь доказать им свое мнение. И именно в этот период взаимоотношение между из „хороших" переходят в „постоянные ссоры." Когда кто-то из родителей ссорится с ребенком, у него портится настроение и он начинает ругаться со всеми остальными членами семьи. И вот так маленькая ссора перерастает в огромный конфликт. Как не допустить ссор в семье? На мой взгляд самое лучшее решение это впервую очередь постоянно вечерами собираться всем вместе, и разговаривать. Просто сесть и поговорить, пусть каждый выскажет свое мнение, возможно ему что-то не нравиться, тогда и недопонимания станет меньше. Что касается конфликтов между взрослыми и подростками: Я считаю, что нужно просто чаще родителям говорить со своими детьми.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Постараться услышать их и понять. Разговоры, высказывание мнений в семье являются самым лучшим решением всех проблем и конфликтов.

Взаимоотношения в семье - было, есть и будет главной проблемой человечества. Но людям стоит помнить, что крики, ругань не помогут решить проблему, а наоборот сделают ещё хуже. Есть и просто поговорить вот правильный способ решения любой проблемы в семье. Семья - это самое дорогое, что есть у человека. Нужно дорожить своей семьей и стараться убегать конфликтов. Стоит помнить, что разрушить всегда легко, а вот восстановить всё очень тяжело, а порою даже не возможно.

Семья - это ячейка большого общества. И если в семьях будет царить понимание и любовь, наш мир станет чуточку лучше. Помните семья это то, что нужно беречь! Семья - это самые ваши люди, которые в любой ситуации поддержат вас! Цените и берегите ваши семьи!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Отбасындағы қарым-қатынас

"Отбасы - отбасында басталады" - дейді қазақ халқымыз. Расында отбасы бір кішігірім мемлекет іспетті. Отбасындағы әр-бір мүшенің өз жұмысы бар. Отбасындада әр мәселемен ақылды ақыл-бірігімен барлық қарым-қатынас жақсы болса бірдей бір мәселені шешуге болады. Сол себепті отбасын құрған, қамқор болатын адам ол әке. Әкелер бір президенттер сияқты, отбасы мүшелерімен ақылдасып, оларға не керек екенін біліп қамқорлық танытады. Ал отбасындағы ешкімді адам ол ана. Бір отбасын тәрбиелеп, оларға мейірім танытатын адам. Ана тәрбие беруші. Ол балаларына ең жақын адам. Әр бала өз анасымен жақын қарым-қатынаста. Бала анасына сырын айтпасқа, ана жүрегі оның ішкі дүниесін сезіп тұрады. Ана мен баланың қатынасы әлемдегі ең тәжайып күштердің бірі. Өйткені ана жүрегі ешқашан алдамайды, ол отбасындағы әр мүшенің жан-дүниесін сезеді. Отбасындағы қарым-қатынастан тәуір да білік, оттанда жылу. Әр адам осы отбасындағы қарым-қатынасты сақтауы, бағалауы қажет. Басқа адамдармен қандай жақсы қарым-қатынаста болсақта, отбасының жылы қарым-қатынасына жетпейді. "Бірлігі бар елдің бағасы" - деген ата-бабамыз. Отбасындағы сүйіспеншілік қарым-қатынас әлемнің кезігін-

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

-іші керемет деп айтса да болады.

Осы тақырыпқа қорытынды жасай келсем, отбасы құрылымы-қатынасы әр адамның арқа сүйенері. Яғни сенің бір жетістікке жетуіңе бірден-бір сүйенішің жандар ол сенің отбасың. Сондықтан отбасымен өтіздің әр уақытыңды бағалаңдар, жақсы көр. Ол осы өмірдегі ең басты құндылық. Әр адам әр отбасы мүшелерімен ынтымақта құрылымы-қатынаста болып керек.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

3 Отбасындағы қарым қатынас - Отбасы деген және бір мемлекет отбасындағы әрбір адамның алатын орны ерекше. Әрқашан отбасында бір біріне деген сүйіспеншілік, қамқорлық, ізеттілік және ең бастысы тастамау бауыр қажет. Отбасындағы әрбір адамның алатын орны ерекше. Әрбір мүше бір-біріне құрметпен қарауы тиіс. Ең бастысы отбасын бауырдың тастамау бірге қалған ең бағалы саналады. Отбасы қайда айта кететін болсақ, отбасында ата-ананың орны ерекше, тәрбие алғашқы бесіктен басталады демекші нәрестенің ата-жанның тәрбиесін алатын отбасында қандай тәрбие алса өскенде соны көрсетеді бұл үйдағы көрсеу, ұлықанда соны ішеді деген бір сөзге қатысты. Әр адам өзінің ата анасына құрметпен қарап айтқанын ғанда, бар кезінде, көзі ашық кезінде болғанда тиіс, ал сенің міндетің болып саналады, сонымен қатар құрметтеуде. Қалыпты отбасындағы ең бастысы әрине ол бір бірімен деген қарым қатынас. Менің ойымша ең бастысы осы, отбасын-бауыр әрқашан бір-бірімен көмектесіп, қолдау көрсетуі тиіс. Неге десеңіздер отбасын бауыр сенің ең қиын адамдарың сені әрқашан қолдайтын, қорғайтын, қамқор болатын адамдарың сені бәрінен бұрын түсінетін бауырың, ағаң. Сенің сан қасіреттерінен басқа ешкім түсіне алмайды. Сол себептен осы бір қиын әлемде қасіреттеріңде қолдап, қорғап, қамқор бол көмек беріп жүруіміз тиіс. Міне нағыз отбасы қан-қарындық бірлік және ізеттілік. Сол себептен осы қиын қозғалған әлемде отбасымызбен бірге болғанға әлі сүйейік деп айтайық.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

„Өзін-өзі тану пәні не үшін керек"

Қазіргі кезде осы өзін-өзі тану пәні көп сынға алы-нда. Көп адам бұл пән керек емес деп ойлайды - Бірақта өзіңіз күнделікті өмірінде бұл пән қалай қоз-мет атқаратынан байқай бермейді. Мен үшін өзін-өзі тану пәні ерекше, жаңаша жаңалық, мәзмұн ала-тын сабақ. Неге?

Себебі өзін-өзі тану пәні адам құндылықтарын зерт-тейді. Сенің бойыңдағы жақсы қасиеттермен, жаман қасиеттерді көрсетіп береді. Н.Ә. Назарбаева да осы себептен осы пәнді құрды. Себебі қазір адамда қат-ыгездік, қорғаншаушылық басым. Ал өзін-өзі тану бұл жақсы қасиеттерді көрсетіп, жаман қасиетке жол бермейді. Сен өзіңнің қандай екеніңді, өзіңді өзің тану-да осы пәннен үйрене аласың. Және оқушылар бұл пәнді ұнатпағанымен осы сабақ бойынша жаңадан уақ-ытта өздерінің қажетті сезімде болатынын байқамайды. Байқап қарасаң осы пәні бойынша жаңадан уақыт қозғау сезімге толы кез. Сағат тіпті бұрын бес минут аз бол-ып қалады. Халық „Өзгені танысаң бұрын, өзіңді тана" деген. Ал өзіңді тану „өзін-өзі танудан" басталады. Біз осы пәннен түрлі құндылықтарды танып білеміз. Мысалы: ұқыпшылық, адамгершілік, адалдық және тағы басқа. Иә, біз бұл құндылықтарды білеміз. Бірақ қандай кезде қолдану керек біз білмей жатамыз.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Себебі ортақсыз кезде бұл құндылықтарды қалдырмауға тырысамыз. Яғни қалаусыңмен, қаламаған жағдайда ашылай қалмаймыз. Жиі кезде осы қасиеттеріміз артына өзіміз оңай кеп қаламыз. Ал бұндай жағдай болмас үшін осы өзін-өзі тану пәні ақ пен қараны ажыратып береді.

Сондықтан менің айтпағым кешегі басқа пәнді білмейміз бірақ осы өзін-өзі тану күнделікті өміріміз үшін қажет. Сол үшін бұл пәнге деген ойлауды өзгертіп, керісінше осы пән арқылы жақсы қасиеттерімізді көбейтейік. Өзіңді өзің тану өмірің үшін маңызды.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

„О взаимоотношениях в семье"

„Семья - самое важное что есть в жизни человека"; - очень известная фраза. А ведь действительно, появившись на этот свет, у каждого должна быть семья. Это начальный этап нашего жизненного пути, то, что дается нам в качестве опоры, и „места любви".

У каждого человека разное понимание слов „Дом, семья". Для меня это одно и то же. Дом - это только там, где моя семья, мои родные и любимые люди.

Давайте поговорим о взаимоотношениях в семье. Что является главными составляющими здоровых отношений среди родных людей? В первую очередь поддержка и понимание. Ведь семья должна быть для вас людьми, которые всегда поймут, поддержат, и посоветуют. Построить крепкую, дружную семью - непростая задача. Это в первую очередь - здоровые отношения между родителями. Ведь все мы знаем, как важно счастливое детство во взрослой жизни человека. В семье в должны все друг друга любить, понимать, и ценить. Не каждому посчастливилось родиться в полной, любящей семье. Не зря ведь так часто говорят - „Мама, папа, я - счастливая семья!". Но и семьи бывают разные. Кому-то повезло, они рождаются в крепкой дружной семье. И я желаю каждому ребенку ощутить это, ту любовь родителей, ласку мамы, шутки и игры с папой. Всегда очень жаль тех детей, которые родились в дет дом

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Сердце обливается кровью, когда понимаешь, что эти дети не почувствуют какого это жить в любящей семье.

Я мечтаю о хороших взаимоотношениях во всех семьях! Чтобы родители любили друг друга, чтобы любили детей. Чтобы не было ссор и разногласий в семье.

Я считаю, что каждому стоит запомнить, что семья - самое ватное, самое сокровенное, что есть у человека. Её нужно ценить и оберегать. И ваша семья должна быть для вас опорой, а ваш дом - местом где тебя всегда поймут...

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

О взаимоотношениях в семье

Семья - это круг общения, любви, взаимопонимания. Семья является главной частью нашей жизни, а также помогает нам преодолеть любые сложные трудности. Она нас понимает и поддерживает. Мы должны всегда любить свою семью, помогать ей, разговаривать даже когда грустно. Все мы знаем, что взаимоотношения в семье бывают разными, но мы должны их развивать в лучшую сторону. Если человек будет плохо обращаться со своей семьей, то в жизни он столкнется с большими трудностями и ему будет очень тяжело справиться с ними. Поэтому чтобы сохранить хорошие отношения в семье, мы должны: слушаться своих родителей, помогать им, а самое главное это любить их. Любовь в семье - это маленькое сердце, которое остается навсегда рядом с человеком и помогает справится с любыми трудностями.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Например у меня в семье всегда очень хорошо и уютно. Мы стараемся друг другу помогать, любим после всех дел поговорить о чем нибудь, решаем все трудности вместе и никого не оставляем в беде. Мне родители всегда дают полезные и умные советы и я их всегда слушаю. Чтобы взаимоотношение в семье были взаимными и хорошими, мы должны разговаривать больше о правилах этикета, а также просто о чем нибудь. Разговор всегда помогает понять каждого члена семьи и улучшить отношения. Также старайтесь больше делать приятных и добрых вещей. Доброе и приятное дело, также улучшают взаимоотношение в семье.

Таким образом взаимоотношение в семье очень важны и чтобы они всегда оставались понимающими, добрыми и взаимными, нужно стремиться и все решать для того, чтобы их улучшить и оставить взаимными на всю жизнь. Любите свою семью и заботьтесь ~~ьтесь~~ о ней, ведь она у нас одна!

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

"Адам болуға тәрбиелен"

Адам болу - ол бір жақсы еткен құбылыс. Жалпы тәрбиелі адамның бойында қандай қасиеттер болады?

- Ата-аналарымыз айтпақшы «Адамды тәрбие - сыйластық бастайды. Осы орайда өз-өзіңе ақиқатпен «Мен қандай адаммын, мен тәрбиелі адам қатарына жатамын ба» деген сұрақ қойып көріңіз. Адамның жаман емес, адам болуға өзіне байланысты. Үйде не көрсең - үйренесің соны істейсің, дамып келе жатқан мына заманда балаларымыз, келешек ұрпақтарымыз жақсы тәрбиеленуде. Қарап отырсаңыз балалардың 70%-ы жатық сөйлеп сөйлейді. Бұл дұрыс па? Адам адаммен ілгері танысқанда, сәлемдесіп сыйластықта ұстаған өзгеге өз-өзін тәрбиелеуі қажет. Өз-өзін сыйлаған, өзгені сыйлаған адам ол таңдаған адам. Адам болуға тәрбиелену ең дұрыс әрекет. Қазіргі заманда үлкенді сыйлау, өзіне қарсы келмеу, бетінен қақпау сондай заттар өте төмен. Ата-анаңыз бетінен қақып - тәйт шапқан бала тәрбиелі бала ма?

Жақсы балалардың бәрі бірдей емес. Сондықтан арба қалай жүреді артында солай домалайды. Ата-анаңыз үйретпеген қылығын, іс әрекетін көрген бала соны қайталайды. Сондықтан балаң тәрбиелі, ойлы, өз ортасында сыйлы болсын десеңіз балаңызға жөнді тәрбие бере біліңіз.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Әр ата-ана баласын әр-түрлі тәрбиелейді. Маған сені ата-анаң қай бағытта тәрбие беріп-өсіріп келе жатыр. Өзіңді ойлаған бойда: ерікті өмір сүруді ме; оны қалай түсінуге болады. Яғни оқу, мұғалімдерді таңда, біздің берген тәрбиеміздің сәтсіз жақтарын көрсет болған, біз сағаң бар ұйытқысын сенің деді. Әлде, оған тәрбиленген бала қуыршақ қыбындықтан тәрбиленеді. Бағана ерікті бере бі-бірақ тәрбие мен саласың 1-ші орында тұру керек. сондай тәрбиелі баланың рөлінде кіріп көретін болсаң: сабақ кезінде қыбындықтар туған қалда деңіз, қатты ойланған тұрсың - досың сенен көмек сұрады, сен оған ойқайлап жауап бердің. Мұның дұрыс па? Сенің болып жатқан қыбындығың үшін досына неге өлгі жауап қайтасың? Жеріңше ішкі тәжірибеңді сақтай біл! Сенің қыбындығың емкімге керек емес, оны жаңа дос қана түсінеді, сенің жағында тұрады. Бұндай кезде сен өзіңдің тәрбиелі екеніңді көрсет. Немен автобуста қарт кісі кірді сен не істейсің? Әлде орын берем дейтіндер көп, дегенмен істерімен сөздері сәйкес келмейтіндерде жатырық. Мен ойымда қортындылай келе не айтқым келді: әдепті тәрбиелілік кез келген ортада керек болады. Сондықтан тәрбие беріп отырған ата-анаңды ұятқа қалдырмай, өз-өзіңнің әлеуметіңде тұлғалы бар ұялмағанда сақтай біл.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

8. Адам үшін өмірдің мәні - өзін өзі жетілдіру.

Адамның өмірге келуі құдайдың берілген сыйы. Адам өмірге келеді, кішкентай кезінен бастап қоршаған орта мен (әлеуметтік) өмірге қызығушылығы артады. Адам өскен сайын мұң мен ақылы жетіледі. Жасы ұлғайғанымен өзін-өзі танып біледі. Адам өзін-өзі танып, ол физикалық және моральдық тұрғыдан жетілу.

Адам үшін өмірдің мәні неде? Әр адам өз өмірін әр-түрлі санайды, бір адам алтын қасықпен туылса, алайда бақытсыз болуы мүмкін, ал басқа бақытсыз адам кедей болса да бақытты болуы әбден мүмкін. Мысалға алсақ үнді Ганидің (ғасырлық) тәжірибелі Дадзай Осаму, ол үшін оның өмірі басқа кезең. Ешқандай сезімнен, бақытты екенін сезбеген өз өмірімен қоштасқысы келді, алайда құдай оны өмірін сақтап қалды. Бірақ соңында ол суға құлап өлім болды. Менің ойымша тәжірибелі өз өмірінің мәнін танығанмен, бақытсыз екенін сезінді. Алайда мағынасын көтерген атақты тәжірибелер бар өз өмірімен қоштасқан, бәлкім бірлері ерікті, ал кейбірлері еріксіз. Сұраққа оралсақ „Адам үшін өмірдің мәні неде?". Адам үшін өмірдің мәні, ол кішкентай баланың балмұздақ немесе ұлғаюлерге қуанғандай. Адам өз өмірін белгісіз бір уақытқа шейін сақтауы керек.

Көрінгендей келсек әр адамға өз өмірі құнды және бағалы. Ешқандай қиындыққа қарамай алдыға қозғалсақ, біз бақытты бола аламыз. Әр адам өмірінде депрессия немесе моральдық ауруға шалдыққан, және де әр қайсысы да оны өздері емдеген. Көрінгенге айтарым өмірін қандай болмасын, қанша қиын және жаман болмаса да күресу білу керек. Өз өміріңді сақта, және де өмірлік қиындықты арқала қалмыр.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Адам болуға тәрбиелеу.

Адам - тіршілік жаратылысының ең ерекше, аса ұлы тұлғасы. Бұл әлемді ұстап тұрған да, осы әлемге зор мүддесін қосып тұрған да - адам.

Ал адамдық осы бір жарық дүниеге келгеннен бастап, адам болуға қалайша тәрбиеленеді? Адамдық бұл әлемге шығып етіп, өмірге кәпілдей келгеннен бастап, өзінің адами қасиеттерін, құндылықтарын қалай бастайды. Және ғой қасиеттер мен құндылықтар адам бойына, ғой пендешілік айналасынан, әкем ұстасынан және қоғамнан қосылады. Ал міне осыған орай, адам болып тәрбиелеуде осы әлемдің бастау бес құндылықпен тікелей байланысты. Олар: ақиқат, сүйіспеншілік, дұрыс әрекет, қиялдау және ішкі тыныштық. Себебі, адам баласы жүрек үлімен шынайы ақиқатты өмір сүріп, айналасындағыларға, барша тіршілікке риясыз сүйіспеншілікпен, әрдайым жан-жүрек қалауымен дұрыс әрекеттер жасаған және өте түрлі әдіс қиялдау-ауқымда - шығармашылық жасамайтын болса онда ол адам ішкі тыныштықты, сабырға келеді. Ал бұл жайттар әлем алдында әрине адамдық болып адам болып тәрбиеленді деп айтайық. Мысалға алып қарасақ, (мен) өз басым нағыз адам болып тәрбиеленген адам ретінде, Шәкәрім Құдайбердіұлын алатын едім. Неліктен? деген сауал туындайтыны анық. Себебі ол кісі өзінің бастан-аяқ өмірін тек ақиқатқа сүйген және айналасындағыларға, барша тіршілікке риясыз сүйіспеншілікпен қарап, дұрыс әрекеттер қиялдай, ішкі тыныштықпен өткізе білген. Және дамыған дарабозымен өз-өзін жетілдірген. Абай Құнанбайұлы атамыз айтпақшы: "Атыңда адам қайталанып қайтып қадам басайын,, деп, әр адам баласы адам болып тәрбиеленуді, нағыз адам болуды (~~және Ібі Құдайбердіні~~) мәнін ұғынуға керек деп ойлай

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Өйткені, қайтпеймінде адам бағу, ұлт әрі мақұл адам атаған сай адамзат бағып тәрбиелеу оңай деп ескермеу едім. Адам-заман-мың ұлт күші.

Қорытындылай келе, "Азаматтығын дәлелдамаған адам, бұл өмірге келмеген адаммен бірдей!" демекші, әр пенденің адам бағып тәрбиелеуінің маңызы [redacted], ұлан-ғайыр екендігін әр адам-зат ұғынуы керек деген ойдамын.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Отбасындағы қарым-қатынас

Отбасы адам өміріндегі ең маңызды орта болып табылады. Ертеңгі күні балаңыз жеке тұлға болып қалыптасуы да, отбасына байланысты. Осы жерде ойымызға "Отбасы мүшелерінің арасында қандай қарым-қатынас болуы тиіс?"-деген сұрақ туындайды. Ендеше бұл сұраққа жауап беріп көрейік.

Отбасындағы қарым-қатынас тіпті ерлі-зайыптылардың отбасы мүшелеріне қатысты. Ертеңгі күні өз балаңа дұрыс тәрбие бере алмасаң, бір-бірлеріңіздің арасындағы қарым-қатынастың бұзылып кетуіне әкеліп соғады. Сөзімді дәлелдеу үшін, жалпақ халықтың мақалын мысал ретінде келтіремін: "Тәрбие нәсіптен". Бұл мақалды отбасындағы қарым-қатынасқа қатысы бар деп айта аламыз. Себебі, дұрыс тәрбие берілсе, отбасы мүшелері арасындағы түсініспеушілік пен жанжал азайып қалады. Дұрыс тәрбие ала білген адам қоршаған ортасындағы жандармен ешқашанда тіл табысып кете алады. Бір-бірінге құрмет көрсетіп, қолдау бола білетін жандар қарым-қатынастарын сақтап қана қоймай, отбасы да мақұлы бар екенін көрсете алады. Осылайша тәрбиенің адам өмірінде, отбасында маңызы бар екенін көрсете аламыз.

Екінші дәлел ретінде "Үлкенге құрмет, кішіге ізет" деген мақалды алайық. Құрмет көрсету бұл адамгершіліктің белгісі. Бала өз кезегінде ата-анасына, үйіңіз үлкендеріне барынша құрмет көрсетіп, сыйлауы тиіс. Бұны оның міндеті деп айтсақ қателесеміз?! Ол үйдің үлкендері, яғни ата-анасы, ата-апасы, аға-жеңгелері бәлкім өз тарапынан ізет көрсетіп, кішіпейіл болуы қажет. Әр уақытта, қиындықтарда мақұлдарынан басқа ешбір жан көмектеспейді. Жанында табылатын мақұлың болса, барлық дүниеңді өткеріп кете аласың. Сол үшін тек отбасыңмен, мақұлдарыңмен қарым-қатынастарыңды сақтап қал. Бір-бірлеріңізге барынша жылы сөздерді көбірек айтып, әр бос уақытыңызды сапалы өткізіңіз. Бұл жеке-жеке арамарыңыздағы қарым-қатынасты ұзаққа сақтап қалады. Тек сол мақұлдарыңның қанша ылғалын өзіңіз үшін ұрлатпағаныңыз жөн. Себебі, уақыт өтуде. Ал бұл өмірде, барлығы да уақытша.

Қорытындылай келе, біз отбасы мүшелерінің арасындағы қарым-қатынас ~~жайлы~~, оларды қалай сақтап қалуға болатындығы жайлы сөз қозғадық. Ең бастысы бұл әр адам бойындағы тәрбиенің болуы мен құрмет көрсету болып табылады. Бір-бірлеріңізге барынша жылы жүзбен қарауға тырысыңыздар.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Зачем нужен предмет „Самопознание"?

Многие ученики задаются вопросом зачем нужен предмет „самопознание"? Ведь можно удешить ещё один час предмету английский, казахскому, русскому и тд. Но многие не понимают смысла этого предмета, потому что не хотят совершенствовать себя и мир который его окружает. Но если копнуть глубже в вопрос зачем нужен предмет „самопознание" мы придём к выводу, что предмет нужен не просто так.

Во-первых, благодаря этому предмету мы узнаем себя и мир, который нас окружает. Ведь когда мы познаем себя - мы познаем мир и людей, которые нас окружают.

Во-вторых, на этом предмете нас учат пяти ~~пяти~~ ценностям человека. Это любовь, ненасилие, доброта, забота, духовному состоянию человека. Это отлично помогает сделать ~~В-третьих~~, мир добрее и лучше. Когда каждый знает эти ценности мы думаем ~~что-то~~ с классом, что сделали эту серую городскую тучу чуть-чуть серче.

В-третьих, мне очень нравится высказывание моего любимого автора сказок, поэта, и литературных произведений. Он говорит, что „доброй жизнью - и мысли созревают в добрые поступки" (Л.Н. Толстой). Он говорит, что когда мы мыслим добро и позитивно то нам и миру это помогает в двое.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

Но долго нам это найдет на белого. Потому что кода в нас много агрессии, два, то мы теряем частичку себя. И убиваем в себе человека, которого растили в себе долгие годы. В предмете «самопознание» мы узнаем себя, учимся взаимодействию в семье, учимся построению позитивных отношений, самосовершенствованию и любви к себе и окружающему миру.

Я пришла к выводу, что самым важным смыслом этого предмета будет являться любовь и любви к другим. Нельзя пропускать этот предмет и считать, что это бессмысленная трата детского времени. Это не так и никогда так не будет, потому что духовное состояние человека самое важное. Этот предмет помогает обработать свои травмы и свои комплексы, чтобы открыться к миру и делать добро себе и другим.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Адам үшін өмірдің мәні – өзін-өзі жетілдіру

„Өмірдің мәні неде?" десе, әр адам әртүрлі жауап береді. Кейбіреулер өмірдің мәні отбасыңыз, жақындарыңыз десе, кейбіреулер сүйікті адамыңызда, махаббатта дейді.

Ал мен үшін қалай? Мен үшін өмірдің мәні – өзіңнің ең жақсы түріңе бағуда. Яғни өзіңді, сорт келбетіңді, жан дүниеңді идеалға дейін жеткізу, міне – менің қойған мақсатым, менің өміріміңнің мәні. Бұл мақсатқа жету үшін мен өзімді өзім жетілдіремін, белгілі бір мақсаттар қойып, соларға жету жолында бар күш-жігерімді, оқтанды саламын. Жақтолап айтсам, өз-өзімді жетілдіріп, дамытамын. Жетілдіру деп тұрғаным – мысалға бір істі қолға алып, соңынан ғана тоқтап қалмаймын. Өзімді әр салада көремін. Мысалға менің бойымдағы мағлұмат-дәрігер болатын болса ол дегені мен бүкіл өмірімді дәрігерлікке арнаймын дегені сөз емес. Мысалға, қазіргі таңда сұранысқа ие, қоз-келіншектердің арасында үлкен орын алатын визажист не болмаса маникюр жасаудың үйреніп, осылайша бірнеше салада өзімді көрсетсем бе дегені мақсатым бар." Мен үшін ғана емес, жалпы адамзатың, қоғамның дамуы үшін әр адам осылай ұлы қосса, өзін дамытса елімізде әдемі көркейер еді. Сондықтан не нәрсені болсын өзіңнен бастағаң жөн." Мысалы ұлы Абай, Әл-Фараби және басқа ғұлама ойшылдар біреуге жазу-созуда үйретпес бұрын, алдымен өздері өз білімдерін керемет дәрежеге дейін жетілдіріп, шыңдап алған. Өз ойымнан мысал келтіретін болсам, менің графигім өте қатаң, яғни бос уақытым тіпті жоқ десем де болады. Мысалға, таңмен тұрып, сабаққа кеткен бетте кешкі 6-7 лерде бірақ келемін деуге болады. Оның арасында әртүрлі кружоктарға, спортқа, және де сабақтың қатесін үйірмелер мен курстарға барамын. Бұның бәрі – өзімді жетілдіру үшін жасап жатқан жақсы қадамдарым.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Сонымен, бұл сөздерім, жалпы осы баяндамам арқылы не айтқым келді? Әр адам өзі қалаған, өзі армандайтын өмірін сүруге лайықты, ол үшін тек тырысу керек, өз-өзіңді дамытып, келешекке қадамдар жасау керек.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫНЫ

Эссе.

"Смысл жизни любого человека - самосовершенствование"

Смысл жизни каждого человека - самосовершенствование. Почему? Сейчас разберемся.

Самосовершенствование - это изучение себя, саморазвитие, улучшение своих личных качеств. В одной из книг известного психолога Карнеги говорится, что человек должен саморазвиваться, и не только физически, но и психологически. Карнеги в своих книгах учил общаться с людьми, что можно считать за самосовершенствование, так как ты меняешь свои взгляды и принципы, чтобы научится общаться. Так же считал, и не мало известный психолог Роберт Чалдини, и ещё несколько квалифицированных психологов. Учёные то же считают, что смыслом жизни человека должно быть самосовершенствование. Один учёный высказывался, "Человек должен и обязан саморазвиваться - это должно стать его целью. Если человек не будет развиваться, и „стоять" на месте, то ему будет трудно жить, заводить общение и так далее." Из своего личного опыта могу сказать, что я согласен с мнением учёного и психологов, я сам чуть не перестал саморазвиваться. Если бы самосовершенствование не стало для меня целью, то я сейчас был бы слаб как физически, так и духовно. Саморазвитие стало для меня смыслом, я начал изучать себя, психологию, начал заниматься спортом. Самосовершенствование - это важная часть жизни, это сама жизнь. Один из ученых Гарвардского университета доказал, что человек не может прожить без самосовершенствования, человек всегда развивается и совершенствуется, изучает что-то новое. Один философ как и многие говорил „... мы все не идеальны, не совершенны. Человек - это не машина, но этим он и хорош. Машина с самого начала совершенна, а человек должен сам лично заниматься самосовершенствованием."

Я встречал много людей согласившихся с этим мнением. На самом деле оно так и есть, человек не стоит на ~~этом~~ месте и всегда саморазвивается. Человеку достаточно посмотреть на человека который тренируется и он может начать повторять за ним, и он начнет самосовершенствовать своё тело.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ

Ему достаточно прочесть одну книгу, и он хочет совершенствовать разум.

В данном случае могу сказать, Самосовершенствование - это отрасль, которая постоянно развивается и совершенствуется.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ
"ДАРЫН" РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ"
РЕСПУБЛИКАЛЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ